和食文化親子教室

冬休み特別企画



もっと手軽に自家製お味噌

「おから味噌」を作ろう！

日時：2026年12月26(土)10:00～12:00
場所：男女共同参画推進センター「いこりあ」
(茅ヶ崎市新栄町12-12 4F 調理室)
対象：中学生以下のお子様と保護者
(小学生以上はお子様のみの参加OK)
参加費：無料
材料費：¥500
(レシピ,仕込んだ約350gのおから味噌をお持ち帰り)

・「もったいない」を減らそう
・発酵調味料で腸活を
・火を使わずとっても簡単
・1ヶ月後から食べられます



おから味噌とSDGs



お問い合わせ・お申し込みは、下記メールアドレスまで
chigasaki.washokubunka@gmail.com

主催：ちがさき和食文化継承会