

地域まるごと健康作り

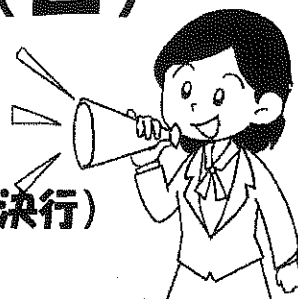
医療生協かながわ生活協同組合 ちがさき・さむかわ地域

第12回 健康まつり

日時：2026年11月8日（日）

10：00～13：30

会場：茅ヶ崎中央公園（小雨決行）



健康チェックは無料で測定できます



血管年齢測定



体組成計測定



血圧測定

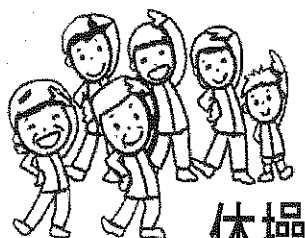


握力測定

体組成計測定で
体脂肪率、筋肉量、推定骨量、
標準体重、肥満度、体内年齢
脚点 などなどその場で
結果がでます。
血圧測定、握力測定も忘れず
に！日頃の健康管理と
体力維持を意識しましょう。

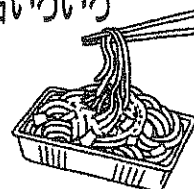
体組成チェックで健康管理

バザー出店



体操

模擬店いろいろ



只今、他の食べ物や小物・手作り品の品揃えを準備中です。

主催：医療生協かながわ生活協同組合

ちがさき・さむかわ健康まつり実行委員会

問い合わせ：045-862-9834（医療生協かながわ本部）