

CHALLENGE

きみの

やさしさスタート！



STEP ① おうちに帰ってやってみたいことを
下の欄に書こう！ニックネームも書こう。

STEP ② チャレンジカードの写真を撮る



STEP ③ サポセンに投稿しよう！



CARD

ニックネーム：



投稿前にこの用紙全体を
スマートフォンで
撮影しておいてね♪



投稿してくれたチャレンジは
サポセン広報紙やHP、SNS等で掲載予定♪