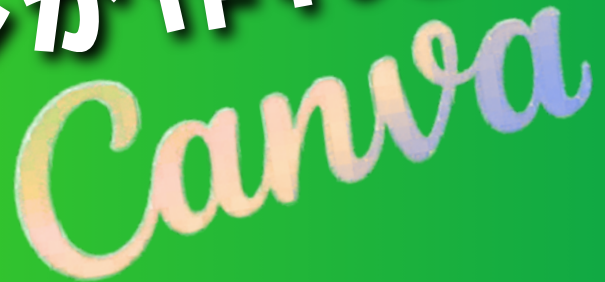


**7/25(土)**  
**13:30~16:30**  
**参加費500円**  
 (資料代)

# あなたも 本格的なチラシが作れる!!



## ～初めて使うCanvaセミナー～

場所: ちがさき市民活動サポートセンター

親子であいそよ!  
**春のこどもマルシェ**  
 3/28(土) 9:30-16:30  
 場所: 茅ヶ崎中央公園

工作体験 コーナー    グルメ コーナー    遊び場 コーナー

参加ショップ一覧  
 制作和食「四季」 K Bakery Pain perdu UTSUWA Shop  
 MAGDO ちがさき市民活動サポートセンター

**イベント告知**

楽しく健康に  
**はじめてのヨガ講座**

体が硬くても大丈夫!呼吸に合わせてゆったり体を動かし、心も体もリフレッシュ。健康づくりにぴったりの初心者講座です。

開催日 10/3(土) 10/10(土) 10/17(土) 10/24(土) 10/31(土)  
 2026年(休め日)

時間 14:00-15:30  
 会場 ちがさきGreat  
 定員 20名  
 費用 5,000円(※参加費は別途お支払いください。)  
 対象 18歳以上の方、女性限定  
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

講師のご紹介  
 インスピレーター 藤井みずほ先生  
 認定講師、海外でヨガを学ばれた経験があり、初心者の方にもわかりやすい指導が特徴です。

お申し込み方法 下記の期間に、お電話又は直接スタジオにて受付いたします。

**講座・セミナー**

ちがさきミニバス  
**メンバー募集中**

練習体験・見学 随時受付中! (要事前連絡)

Chigasaki Mini Basketball Club

**メンバー募集**

募集対象 小学生～5年生の男女  
 練習場所 茅ヶ崎市立上川原二小中学校など(随時・随時)  
 お問い合わせ 茅ヶ崎市民活動サポートセンター TEL:0467-88-7546

**対象**

- ▶市民活動やサークル、地域で活動行なっている方、また活動を支援しようとしている方で広報を担当、興味のある方
- ▶基本的なPC操作ができる方(文字の入力)

**定員**

- ▶10名(申込み先着順)
- ▶1団体2名まで
- ▶定員になり次第締め切りとなります

**持ち物**

- ▶ノートパソコン(貸出あり要事前予約)
- ▶タブレット ※キーボード付きのもの
- ▶メールアドレス ※Canvaのアカウント作成で使用

## セミナープログラム（3時間）

- ▶自己紹介（講師、参加者）
- ▶Canvaアカウント作成、ログイン【実習】
- ▶いまあるチラシを見てみよう【実習】
- ▶チラシに載せる情報を整理しよう【実習】
- ▶テンプレートを使おう【実習】
- ▶内容を変更してみよう【実習】
- ▶チラシを保存（ダウンロード）しよう【実習】
- ▶自分たちの写真・イラストを使おう【実習】
- ▶質疑応答・アンケート記入

## 講師紹介



- ▶志村昌彦さん
- ▶NPO法人セカンドワーク協会  
副理事長
- ▶サークル@茅ヶ崎管理人

## 共催団体紹介 NPO法人セカンドワーク協会

NPO 法人セカンドワーク協会（SWA）は、「Web 制作」を通じて社会に貢献する団体です。2019年の創設以来、これまで20件以上の良質なWebサイトを安価に制作し、さらに活動を広げています。セカンドワークとして学ぶ「Web制作」を軸にした、シニアと現役の多世代コミュニティで、仲間との出会いの場、学び・成長の場、実務を実践する場を提供。その成果として、シニア・現役世代は、やりがいのある「第二の仕事(セカンドワーク)」につなげています。  
※これまでのHP制作支援団体（※サポセン登録団体、茅ヶ崎で活動団体）  
4Hearts/ママほぐ/わんにゃんマルシェ/茅ヶ崎市まちぢから協議会連絡会/BENIRINGO/  
NPOサポートちがさき/こども応援丸

## ITお悩み解決相談会

サポートセンターでは、ITスキルアップ講座後のフォロー、個別のITお悩み解決相談会を毎月第1、3月曜日13:30～16:30（予約優先）で承っています。  
お気軽にお問合せ下さい。



▲申込みコチラ

## こんなことやるよ！！ 本格的なチラシ作ろう【実習】

### ①企画



### ②ひな型を選ぶ



参加団体ごとにやりたい内容で！！

### ③テキスト・他の差替え



## ④完成！

親子でおいでよ！  
**春のこどもマルシェ**  
3/28日 10:00-15:00  
茅ヶ崎中央公園

工作体験コーナー    グルメコーナー    遊び場コーナー

ハンドメイドの作品づくり！  
世界に一つだけのお気に入りを作ろう！

地元野菜をふんだんに使用したピザや、パケッド、カレーが  
出店します！

参加者プレゼント  
前売券 100円以上購入で  
Dinner Show アフター  
Bar Ryoko 飲み会  
ジュエリー 自然素材工房さん  
おまけ

茅ヶ崎市内1丁目2-3  
茅ヶ崎駅から徒歩3分

主催：茅ヶ崎観光協会 tel.01-2345-6789