

毎日を健康で楽しく過ごすためのキッカケづくりに!

**** 遊歩会からのご案内 2026、6月、7月 ****

3月9日の箱根駒ヶ岳、富士山のいない「富士のガク」



*遊歩会では企画立案、運営を手伝ってくださる方を募集中。
頭と身体の健康に寄与すること請け合い、です。待ってマース!

- 申込方法 事前に氏名、電話番号を各回の担当者へ連絡して下さい
- 天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい
- 服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。
雨具、帽子、手袋、水(1~1.5リットル)、ストック、ヘッドランプ、
昼食、行動食(菓子など)、健康保険証
- 自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

6月16日(火) 柿田川湧水公園と水の都三島散策!

梅花藻の咲く清流沿いの道を歩きます!

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 7時45分 発車時間7時59分(東海道線、熱海行き)
交通費 3000円 参加費:500円(組合員300円) 入園料300円
コース 茅ヶ崎駅-熱海駅-三島駅(バスに乗り換え)-柿田川湧水公園
(散策、昼食)~源兵衛川沿いに散策~楽寿園~三島駅-熱海駅-
茅ヶ崎駅 ※場合によってはほかにもバスを利用します。
所要時間 歩行2時間程度(休憩、園内散策時間除く) 高低差 ほぼ0
※雨天中止の場合:19日(金)に延期して実施 (担当者:渡邊、中野)

7月12日(日) 箱根名瀑めぐりの山旅!

千条の滝・飛龍の滝で涼み、江戸時代の石畳を歩く!

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 7時50分 発車時間7時59分(東海道線、熱海行き)
交通費 2590円 参加費 500円(組合員300円)
コース 茅ヶ崎駅-小田原駅-箱根湯本駅-小涌谷駅~千条の滝~浅間
山~鷹巣山(昼食)~飛龍の滝~畑宿~江戸時代の石畳~須雲川(バ
スに乗り換え)-箱根湯本駅-小田原駅-茅ヶ崎駅
※体力体調によっては畑宿からバスも可能。(40分短縮)
所要時間 歩行3時間40分程度(除く休憩) 高低差上り304m 下り580m
※雨天中止の場合:13日(月)に延期して実施 (担当者:溝口、小林)

○頻度の少ない地域の登山は、担当2名による事前の調査下見を基本としています
○どなたでも参加できます。また、年金者組合に加入して充実した老後を!

2026.5.11

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部/寒川支部 ハイキングサークル「遊歩会」
申込・問合せ: 青井/85-2740 090-4932-4120 溝口/080-5026-3016
中野/080-7005-5678 小野寺/57-4625 由井/57-6891