

ちがさきサポセン



どなたでも
参加OK
(予約不要)

参加費
無料

ゲスト
トーク

自分らしい生き方のヒントを見つける、
まちや人とゆるやかにつながる

2026

いろいろな人
との
おしゃべり

よりみちカフェ

まちのこと
知ってみたい

小さなことでも
役に立てたら

プチお菓子
つき
(差入れ歓迎)

飲み物は
持参してネ

ちょこつと
体験

第1回

6月16日(火)
10:00~11:30

テーマ

「笑いのチカラで心も身体も健康に！」

ゲスト

中川みず江さん
二見勝さん
(茅ヶ崎ラフターヨガクラブ)



笑い合える仲間を増やし、
茅ヶ崎を「笑いのオアシス」に…。

第2回

7月14日(火)
10:00~11:30

テーマ

「茅ヶ崎で楽しむ、自転車のある暮らし」
～安心して走れるまちって？

ゲスト

南八重 智子さん
原 俊一さん
(KEEP LEFT PROJECT)



自転車につけるオリジナルプレート
で「左側通行」を発信！

お問合せ

ちがさき市民活動サポートセンター(茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-7)
TEL&FAX 0467-88-7546 E-Mail s-center@sapocen.net



【主催】認定特定非営利活動法人NPOサポートちがさき(ちがさき市民活動サポートセンター指定管理者)