

# 親子で楽しく学ぶ!おいしい和食のひみつ 「ちがさき和食文化親子教室」(全4回)

～作って・食べて・知る 和食の魅力～



## こんな体験、してみませんか?

- ・「いただきます」の意味、知ってる?
- ・本物のだしの味、飲んだことある?
- ・自分で作ったごはん、家族に食べてもらいたい!

〈楽しく・美味しく・体験しながら、  
和食と日本の文化を学べる教室です!〉

### 【講座内容】

第1回 6/13(土)10:00~12:00 和食ってなに?/旬の食材 + 調理体験

第2回 8/1(土)10:00~12:00 だし・旨味のひみつ + かつお節削り体験&調理

第3回 10/3(土)10:00~12:00 一汁三菜と栄養バランス + 和食づくり体験

第4回 11/21(土)10:00~12:50 年中行事と郷土料理 + お雑煮食べ比べ & 修了証授与

● 毎回「学び+調理+試食」の体験型

### 【この講座の魅力】

- ✓ オリジナルテキスト&レシピつき
- ✓ 体験中心で楽しく学べる
- ✓ 食育×日本文化×SDGs
- ✓ 初心者でも安心

### 【募集要項】

- ・対象:小中学生と保護者(子どものみ参加OK)
- ・定員:25名(先着順)
- ・参加費:無料
- ・教材費:2,500円(全4回分)
- ・会場:茅ヶ崎市内公共施設  
(初回:茅ヶ崎市男女共同参画推進センター  
「いこりあ」/2回目以降は後日案内)

### 【申込み方法】

▶ 申込みは、

- ・参加者のお名前 ・学年 ・保護者のお名前 を  
インスタのメッセージもしくは下記メールアドレスへご連絡ください。

メッセージはこちら

✉ chigasaki.washokubunka@gmail.com

後援:茅ヶ崎市教育委員会

主催:ちがさき和食文化継承会

お問い合わせ ☎ chigasaki.washokubunka@gmail.com



ちがさき和食文化継承会