

## 遊歩会からハイキングのご案内 4月5日

- \* 昨年 11 月の箱根駒ヶ岳での強風によるロープウェイ休止や、三浦富士の延期など天候との相性が悪い？ケースが増えてきました。昨日 9 日の駒ヶ岳リベンジも、無事行けましたが、寒くて雪が残り、すごいぬかるみでした。参加の皆さま、お疲れ様でした！
- \* 企画時点でダイヤ、運賃の改定に対応できてない場合もありそうです。ご承知おき下さい。入場料の割引時年齢確認できるものを持参ください。
- \* 今回の企画は 3 つとも期せずして相模線で出発！になりました、何故だ？暖かい春です！体力維持向上のためにも、是非一緒に歩きましょう。

### 4月12日(日) 三ノ塔から雄大な表丹沢の絶景を望む！

ヤビツ峠から表尾根を三ノ塔へ！下山は三ノ塔尾根を大倉へ！

- 集合場所** 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
- 集合時間** 7時20分 発車時間7時33分(相模線・橋本行き)
- 交通費** 2020円 参加費 500円(組合員 300円)
- コース** 茅ヶ崎駅-海老名駅-秦野駅(バスに乗換)-ヤビツ峠~二ノ塔~三ノ塔(昼食)~牛首~大倉バス停-渋沢駅-本厚木駅-厚木駅-茅ヶ崎駅
- 所要時間** 歩行4時間30分程(除く休憩) 高低差 上り445m 下り915m
- ※雨天中止の場合:4月19日に延期して実施 (担当者:溝口、青井、小林)

### 4月27日(月) 青梅塩船観音のツツジと霞丘陵散策！

庄巻!20種2万本のツツジのほか、ボタンなど花たっぷりのコース!

- 集合場所** 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
- 集合時間** 7時20分 発車時間7時36分(相模線・橋本行き)
- 交通費** 2340円 参加費 500円(組合員 300円) 入園料 300(250)円
- コース** 茅ヶ崎駅-橋本駅-八王子駅-拝島駅-東青梅駅~塩船観音寺~霞丘陵公園~大井戸公園ボタン園~河辺駅-拝島駅-八王子駅-橋本駅-茅ヶ崎駅 50m程度の高低差はあります。
- 所要時間** 歩行3時間程度(除く休憩)
- ※雨天中止の場合:4月30日に延期して実施(担当者:青井、中野、黒田)

### 5月17日(日) 渋沢丘陵から震生湖、水豊かな秦野散策！

標高200mほどの渋沢丘陵からは、盆地越しに表丹沢の眺めが最高!

- 集合場所** 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
- 集合時間** 8時20分 発車時間8時30分(相模線・橋本行き)
- 交通費** 1140円
- 参加費** 500円(組合員 300円)
- コース** 茅ヶ崎駅-厚木駅-本厚木駅-渋沢駅~栃窪会館~浅間台~震生湖~白笹稲荷~今泉名水桜公園~秦野駅-本厚木駅-厚木駅-茅ヶ崎駅
- 所要時間** 歩行2時間30分程度(除く休憩) 高低差 上り60m 下り100m
- ※雨天中止の場合:5月23日に延期して実施(担当者:渡邊、小野寺、青井)

- 申込方法 事前に氏名、電話番号を各回の担当者へ連絡して下さい
- 天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい
- 服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。雨具、帽子、手袋、水(1~1.5ℓ)、ストック、ヘッドランプ、昼食、行動食(菓子など)、健康保険証
- 自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

- 頻度の少ない地域の登山は、担当2名による事前の調査下見を基本としています
  - どなたでも参加できます。また、年金者組合に加入して充実した老後を！
- 2026.03.10

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部/寒川支部 ハイキングサークル「遊歩会」  
申込・問合せ 青井/85-2740、090-4932-4120 溝口/080-5026-3016  
中野/080-7005-5678 小野寺/57-4625 由井/57-6891