

市民基礎講座・横浜会場

多世代・居場所 自分らしく生きる

地域で実際に活動する講師や受講者どうしのコミュニケーションを通じて、気づきを得たり共感を高めたり・・・「共に学び合う場」です。どなたでも参加できます。



受講料
3,000円
(全4回)

仲間と出会い、学び合いながら、自分らしい関わり方を見つけるはじめの一步を

お申込みは裏面へ

知る 学ぶ

思いを共有して



私の悩みはみんなの課題、社会の問題。解決へ向けてやりたいことを始めるために、一步を踏み出した人たちの思いを共有します。

見る

実際に見て、聞いて



いいところも、たいへんなところも実際に見たり、聞いたり、話したりしながら学ぶことってとっても貴重！

話す 講座

みんなで話して

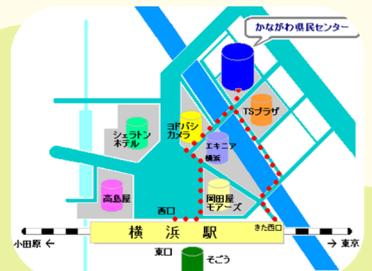


みんなで話して、伝え合って、きっと気づくことがたくさんあるはず。

6月1日(月) 10:00~12:30	おしるとごはん 吉澤寛子さん ユニキッズトーク 酒巻茜さん
6/8(月) 10:00~12:00	ニャトワンみんなの食堂 玉野みかさん
6/22(月) 10:00~12:00	【フィールドワーク】地域交流スペース宮ノ前テラス 高橋裕子さん
7/7(火) 10:00~12:00	街カフェ大倉山ミエル 鈴木智香子さん

会場：かながわ県民センター
JR・私鉄「横浜駅」西口・きた西口を出て、徒歩およそ5分

県内の他の会場にも参加できます。詳細はホームページから↓



主催：NPO法人全員参加による地域未来創造機構

TEL:045-534-7131 FAX:045-534-7151

e-mail: minnano@miraikikou.org

https://www.minnanomiraikikou.org/

申込はこちらからもできます→



多世代・居場所、自分らしく生きる

	区分	テーマ	講師・進行等	ポイント・ねらい
1 日 目	オリエンテーション		講座企画運営チ ーム	本講座の趣旨・目的説明。
	自己紹介			アイスブレイク、受講動機や講座への期待など
	講義	私たちの生活を取り巻く社会の現状と近未来	大池玲奈さん 横浜北生活クラ ブ生協	進行する人口減少・超少子高齢化社会、現在そして未来に予測される地域の課題を、日々の生活や活動実践から考える。
	事例共有	だれもが安心して暮らせるまちづくり	吉澤寛子さん おしるとごはん	保育園の卒園児の保護者同士で立ち上げた居場所。月に一度、大鍋いっぱい具沢山の汁物をつくってみんなで食べて、笑ってぐっすり眠る。そんなあたりまえの尊さを、子どもにつたえていきたい。
			酒巻茜さん ユニキッズトーク	発達に特性のある子たちがイキイキと活躍できるイベントを開催していきたいとスタート。現在は不登校や不登校きみのお子さんや親たちが話せる場所も提案し始めている。
意見交換	フリートーク	講座企画運営チ ーム	事例共有で思ったことや感じたことを出し合い、受講者どうしの交流とともに様々な考え方・捉え方を知る。	
2 日 目	事例共有	おたがいさまのたすけあいを地域に広げる	玉野みかさん ニャトワンみん なの食堂	地域カフェを始めたらいろいろな相談を受けるように。週2回の子ども食堂、動物愛護福祉活動ニャトワンは高齢になった方のペット飼養支援を行う。就労継続支援B型事業所も運営。
	グループワーク	地域・生活にある「自分ごと」について	講座企画運営チ ーム	自分自身の生き方や今後のライフステージをイメージし、「自分らしく生きる」ことについてともに考える。
3 日 目	フィールドワーク	居場所やサロンの立ち上げと運営	高橋裕子さん NPO法人宮ノ マエストロ	多世代が集まる地域の拠点はどのようにできたのか。高齢者のスマホ教室や高校生とのコラボ企画、独自通貨の活用など工夫がいっぱいの居場所。立ち上げの動機や経緯、地域との関係づくり、ボランティアの関わり、資金や運営に関わる工夫など。
4 日 目	講義	おたがいさまのたすけあいから地域コミュニティへ	鈴木智香子さん NPO法人街力 フェ大倉山ミエル	「1歳～101歳の自由で小さな居場所」として2011年に始まった「大倉山ミエル」。地域の活動団体をつないだり、地域課題解決へ向けた活動を多様に行う。立ち上げの経過や現在の多様な活動、地域での活動事例などを受け、グループでの自由討議から自分自身の今後の活動について考えてみる。
	グループワーク	講座の振り返りと今後		
	プレゼン	ひとことタイム	講座企画運営チ ーム	
4日目または別日	個別相談	希望者のみ ●最終日、ご希望の方には、地域活動スタートアップ相談（個別相談・無料）を行います。		

市民基礎講座受講申込用紙（横浜） 申込〆切 5月25日(月)

お名前	所属(あれば)	お住まいの郵便番号	連絡先TEL,e-mail等

※記入いただいた個人情報は当講座の目的以外には使用しません。
※申込欄が足りない場合は、別紙にて同様の内容をご送付ください。

県内の他の会場にも参加できます。詳しくはホームページから
他の会場の案内はこちらから
申込はこちらからもできます

主催：NPO法人NPO法人全員参加による地域未来創造機構

問合せ
申込

TEL:045-534-7131 FAX:045-534-7151
e-mail: minnano@miraikikou.org
https://www.minnanomiraikikou.org/

