

湘南トレッキングクラブ

2025年12月

会長：会本政徳

TEL/FAX : 044-855-9390

携帯 : 090-2497-9008

新 ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.jimdofree.com/>

NO 1006 一年の納め 恒例 芋煮会 トレッキング

初級コース

◎ と き 12月14日(日)

雨天中止

◎ 集合・出発 神奈中バス・大倉バス停 午前 9 時 時間厳守

渋沢駅北口 2番乗り場 7:50 8:08 8:20

◎ 会 費 会 員 無 料 ・ 協会会員400円 ・ 一 般 500円

◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。

靴はトレッキングシューズ

◎ アジェンダ 大倉バス停→ビジターセンター →風の釣り橋→白泉寺 →花鳥神社→

→ 秦野市青少年野外センター

◎ 標 高 差 50m



今年は春から気温が高く、気候の異常現象で酷暑、酷暑の連続でした。

また、コロナで失われた体力が思うように回復できず、自然の驚異に振り回された夏。

健康づくり、仲間づくりがsTcの合言葉、一年を振り返り、仲間と語らい絆を深めてみませんか。

トレッキングが思うように例会が出来ない為、体力の衰えを実感させられました。

2025年度はバストレッキングが計画通り実施出来ず、会員の皆様に大変ご迷惑をお掛けいたしました。

足腰を鍛え、残された野山へ挑戦してまいります。

新しい年を迎えるため「暖かい芋煮」と「飲み物」を用意いたします。

ご参加お待ちしております。

ご 12月9日(火)までに参加申込をお願いいたします。

参 090-2497-9008 会本まで

歩行距離 8km

解散 12:30頃

- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。

状況によりご参加出来ない事もあります。

- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・・。