

湘南トレッキングクラブ

2025年11月

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

(新) ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.jimdofree.com/>

黄金色に染まるイチョウ並木

NO 1003

昭和記念公園トレッキング

初級コース

◎ と き

11月20日(水)

雨天中止

◎ 集合・出発

J R・立川駅北口

午前9時

時間厳守

◎ 会 費

会員 無 料 ・ 他協会会員400 ・ 一般500円

◎ 持ち物

弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。

靴はトレッキングシューズ

◎ 予定コース

立川駅北口広場 → あけぼの入口 → イチョウ並木 水ゾーン

→ 広場ゾーン → 森ゾーン → あけぼの口

◎ 標高差

550m



東京都立川市と昭島市に広がる国営公園です。

「昭和天皇御在位50年記念事業」として「緑の回廊と人間性の向上」をテーマに旧立川飛行場の立川基地跡地、180haを記念公園として1978年(昭和58年)から整備が始まり2005年(平成17年)にみどりの文化ゾーンが作られ、昭和天皇記念館が完成し全体が完成した。

入園料はシルバー(65才以上)210円。

園内は緑の文化ゾーン、水ゾーン、広場ゾーン、森ゾーンとテーマごとに区分けされ、四季ごとに花の開花を楽しむことができます。

今回は「黄金色に染まるイチョウ並木、落ち葉の絨毯が広がるイチョウ並木」を歩きます。

広場ゾーンで昼食したあとは自由散策とし、静かな秋を満喫していただきます。

歩行距離 10km

解散 14:00頃

1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。

2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。

状況によりご参加出来ない事もあります。

3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。

湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・・。