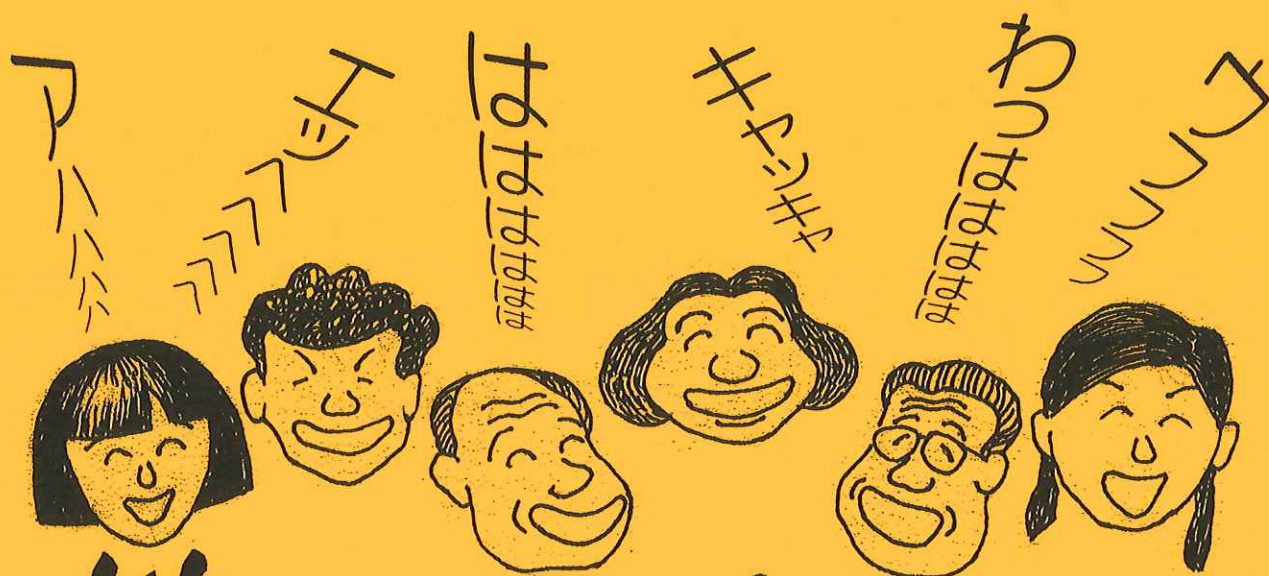


茅ヶ崎ラフターヨガクラブ



笑うから楽しい!!

ラフターヨガは笑いの効用とヨガの呼吸法による心と身体の方法です

“笑う門には福来る” ラフターとは「笑い」のことです
Laughter Yoga Japan 認定ティーチャーのリードによる
明るく楽しい笑いの場です 皆で一緒に笑いましょう!

開催日時：毎月1回 月曜日
10:00～11:30

(11月10日/12月8日/1月12日)

会場：茅ヶ崎市勤労市民会館 6 階
参加費：500円 A研修室

(お問合せ、ご予約)

中川みず江：080-1174-7418

二見 勝：090-3540-8212



[当クラブは令和元年度茅ヶ崎市市民活動げんき基金補助金事業です]

R7年度

ティールームくるみ

いこいの郷 花梨・赤羽根編

1/17 2/21 3/21



◆偶数月の第3金曜日開催

14:00～15:30

◆お茶を飲みながらゆったりタイム

◆お楽しみもあるかも！？

場所：いこいの郷 花梨・赤羽根

住所：茅ヶ崎市赤羽根2384-2



認知症カフェとは…

仲間・関係者
とつながる



思いを沢山
話す



認知症を
知る・学ぶ



申し込み

お問い合わせ

いこいの郷 花梨・赤羽根

☎0467-55-2075

*この事業は松林地区地域包括支援センターくるみとの共催です

