

幸町オレンジカフェ



10月29日(水)

🍊 訪問看護師（在宅看護指導士）によるミニ講話と呼吸筋ストレッチ

11月17日(月)

🍊 終活ガイドによる「終活×楽活」
～楽しい生活を送るための講話とエンディングノートの書き方

12月22日(月)

🍊 ちょっとLINE勉強会＆クリスマスだから讃美歌を歌ってみよう♪

時間：13時～15時

会場：東海岸北2-3-38

ケアラー・ご友人・地域の（湘南恩寵教会）
皆さんが、介護や認知症等に
ついて安心して話せる場所です。
気軽に相談いただけます。参加費
出入り自由ですので、（カフェ代含）
是非お立ち寄りください。300円

茅ヶ崎駅南口から
雄三通りを海の方へ。
ローソンを過ぎて左、
小川道場の向かい側！

問い合わせ先：

幸町オレンジカフェの会
（代表 平野みぎわ）

saiwai.orange@gmail.com



後援：

海岸地区地域包括
支援センターあい