

対面とオンライン

回想法リーダー 養成講座

(全4回 オンラインは5回)



回想法は高齢者の記憶の特性を活用した心理療法で、なつかしい思い出を語り合う事で脳を活性化させ、精神を安定させる事ができます。

認知症予防や重度化の遅延、精神の安定に有効とされ“心のリハビリ”と言われます。傾聴を基本にした楽しいお話会は地域コミュニティの形成・高齢者地域サロンの運営ツールとして最適です。

この講座では、福祉施設や地域サロンで回想法リーダーとして活動するための回想法を理論・体験・事例報告を通して学べます。対面とオンラインで受講できます。

※この講座は認知症ケア専門士の単位認定講座として3単位を取得できます

お問い合わせ: infokaisoho@gmail.com

主催: 回想法プランニング(神奈川県と連携)

後援: 一般社団法人日本認知症ケア学会

協力: NPO法人宮ノマエストロ

回想未来塾

日時: 2026年

1/16 金

2/27 金
オンラインは
3/6(金)まで

13:00~16:30 オンラインは13:30から

対面会場: かながわ県民センター11階
かながわコミュニティカレッジ講義室

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

「横浜駅」西口・きた西口より徒歩5分

TEL: 045-312-1121(代)(会場の問合せのみ)

または オンライン(ZOOM)を利用して参加

対象: 地域サロン運営者、福祉 介護 医療 心理職等
高齢者の支援に興味のある方

神奈川県に在住・在勤・在学の方
県内でボランティアやNPO等として活動
又は活動を予定している個人及び団体

定員: 対面30名 オンライン10名

(応募多数の場合は抽選 最少開講人数20名)

締切: 2025年12月19日(金)17時

(定員に満たない場合は引き続き募集)

受講料: 対面 12,000円 オンライン 8,000円

申し込み: <https://form.os7.biz/f/c62a3c83/>

電話の場合は裏面参照

または⇒



※ 詳しくは裏面をご覧ください

2025年度 回想法リーダー養成講座 プログラム

	日付	内容	担当者	
1	1/16 金 13:00 ~ 16:30	オリエンテーション 回想法を体験する① ・・・onlineはここから 講演・認知症と回想法 回想法を学ぶ①② 概論と効果	回想法プランニング 横浜総合病院・横浜 市認知症疾患医療 センター長 回想法プランニング	スタッフ 長田乾先生 高島浩子
2	1/30 金 13:00 ~ 16:30	回想法を体験する② ・・・onlineはここから 回想法を学ぶ③④ 事前準備とまとめ 個人回想法 事例発表①②	回想法プランニング 回想法プランニング well-being voice 回想未来塾	スタッフ 高島浩子 関根孝子 吉川ひろみ
3	2/13 金 13:00 ~ 16:30 (17:00)	回想法を体験する③ ・・・onlineはここから 回想法を学ぶ⑤⑥ テーマと道具 事例発表③④ ・・・onlineはここまで ワークショップ 終了後交流会	回想法プランニング 回想法プランニング 元シャローム横浜 NPO法人宮ノマエストロ 回想法プランニング	スタッフ 高島浩子 青山一枝 高橋裕子 スタッフ
4	2/27 金 13:00 ~ 16:30 (16:50)	回想法を体験する④ ・・・onlineはここから 回想法を学ぶ⑦⑧ リーダーの役割 等 事例発表⑤⑥ ・・・onlineはここまで 自分たちでやってみよう！ 終了後修了証書授与	回想法プランニング 回想法プランニング 未定 回想法プランニング	スタッフ 高島浩子 スタッフ
5	3/6 金 13:30 ~ 16:30	・・・onlineのみ 回想法体験 ワークショップ 自分たちでやってみよう！	回想法プランニング	スタッフ 高島浩子

講座実施団体：回想法プランニング

非営利組織として回想法を使った認知症予防・認知症周辺症状の改善に取り組み、講習指導実践を行っています。

かながわコミュニティカレッジ回想法講座をはじめ、県内外で講座を開催し、多くの回想法リーダーを輩出しています。

福祉専門職を中心としたスタッフは豊富な経験を活かし、回想法トレーナーとして老人福祉施設等で回想法を指導、地域サロンの立ち上げ協力を行っています。

講師：長田乾先生

神奈川県生まれ。弘前大学医学部卒業。

脳血管研究所美原記念病院神経内科、コロラド大学神経内科、秋田県立脳血管研究センター神経内科学研究部などを経て、2016年より横浜総合病院臨床研究センター長、2020年より横浜市認知症疾患医療センター長を兼務。

専門分野は、認知症、脳卒中、神経心理学、画像診断。

講師：高島浩子

長崎県生まれ。20年にわたり回想法実践を行う。老人福祉施設において回想法、接遇スキル等の指導を行うと共に、多くの実践者の育成を行う。日本認知症ケア学会所属。

神奈川県をはじめ県内外多くの自治体、社会福祉協議会、老人福祉施設等で回想法講座の講師を務め、多くの高齢者地域サロンの立ち上げにかかわる。

※講座カリキュラムは都合により変更になる事があります。
※youtube限定公開で他の事例発表等がご覧になれます。
※予備日：・対面3/6(金) オンライン3/13(金)



ネット申し込みが不可能な方で対面希望の方は電話でも受け付けます。留守電に電話番号、名前等のメッセージを残してください。夜間帯に折り返し連絡します。TEL：046-258-2188（ご使用の電話の番号表示、左記番号の着信許可設定をお願いします）

お問い合わせはこちら

回想法プランニング

e-mail：infokaisoho@gmail.com



団体HP



公式Instagram



Facebook

