

遊歩会からハイキングのご案内 2025 年 11 月, 12 月

11 月 2 日 (日) 発見! 秋の鎌倉峯山ハイキング!

標高 100m 未満のお手軽ハイキングコースです!

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 9 時 00 分 発車時間 9 時 11 分(東海道線・高崎行き)
交通費 750 円 参加費 500 円(組合員 300 円)
コース 茅ヶ崎駅ー藤沢駅(バスに乗換)ー梶原口バス停ー峯山ー野村研究所跡グラウンド(昼食)ー源氏山公園ー北鎌倉駅ー大船駅(乗換)ー茅ヶ崎駅 *途中グラウンド付近にトイレあり
所要時間 歩行 3 時間 30 分程度(休憩を除く) 歩行距離約 3, 5km
 ※雨天中止の場合: 11 月 3 日(月)に延期 (担当者: 渡邊、中野)

11 月 17 日(月) 久々に、秋の箱根駒ヶ岳へ登ります!

しばらく火山ガスで歩けなかった登山路を歩き、下りはロープウェイで

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 8 時 00 分 発車時間 8 時 07 分(東海道線・小田原行)
交通費等 5740 円 参加費 500 円(組合員 300 円)
コース 茅ヶ崎駅ー小田原駅(バスに乗換)ー箱根園ー防ヶ沢ー防ヶ沢分岐ー駒ヶ岳山頂(昼食)ーロープウェイ山頂駅ー箱根園(バスに乗り換え)ー小田原駅ー茅ヶ崎駅
所要時間 歩行 2 時間 30 分程度(休憩を除く) 高低差約 550m
 ※雨天中止の場合: 11 月 25 日(火)に延期 (担当者: 青井、溝口)

12 月 16 日(火) 江戸城跡と日本橋界隈をめぐる!

東京駅を起点に江戸時代から現代にいたる巨大都市の中心を歩く!

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 8 時 30 分 発車時間 8 時 39 分 (東海道線・高崎行き)
交通費 1980 円 参加費 500 円(組合員 300 円)
コース 茅ヶ崎駅ー東京駅(南口)ー丸の内中通りー外桜田門ー皇居外苑ー大手門ー皇居東御苑ー大手門ー将門塚ー日本橋三越ー日本銀行ー日本橋ー三菱倉庫・江戸橋歴史展示ギャラリー(無料)ー兜神社ー東京駅(八重洲口)ー茅ヶ崎駅
所要時間 歩行 3 時間程度(休憩・昼食を除く) 全て平地です。
 ※昼食は三越地下で弁当を購入し、屋上庭園でとる予定。
 ※雨天中止の場合: 12 月 20 日(土)に延期 (担当者: 溝口、小林)



- 申込方法 事前に氏名、電話番号を各回の担当者へ連絡して下さい
- 天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい
- 服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。
雨具、帽子、手袋、水(1~1.5ℓ)、ストック、ヘッドランプ、
昼食、行動食(菓子など)、健康保険証
- 自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

○頻度の少ない地域の登山は、担当 2 名による事前の調査下見を基本としています
 ○どなたでも参加できます。また、年金者組合に加入して充実した老後を!
 2025, 10, 8

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部/寒川支部 ハイキングサークル「遊歩会」

申込・問合せ 青井/85-2740、090-4932-4120 溝口/080-5026-3016
 中野/080-7005-5678 小野寺/57-4625 由井/57-6891