

お米の教室 ～ごはんの炊き比べ～

12月14日(日)

10:00～12:00

玄米、分つき米、白米。五つ星お米マイスターが、お米の歴史と栄養の秘密をわかりやすく解説。「おいしいごはんの食べ比べ」と「米ぬかふりかけ作り」ワークショップも行います。親子で参加して、お米博士になろう！

■場 所：青少年会館 1階 美工室

■対 象：小学生・中学生とその保護者

- ご家族であれば参加人数の制限はありません。きょうだいの参加や未就学児の参加も可能です。子どもだけでの参加はできません。
- 参加人数によっては、未就学児は席を用意できない可能性があります。その際は、保護者の方のお膝の上にお座りいただくようお願いします。

■定 員：14組程度（申込制・抽選）

■参加費：ひとり100円（未就学児は無料）

※12/7(日)までに会館窓口にてお支払いください

■持ち物：エプロン、三角巾、水筒

■申 込：11月5日(水) 9時～11月19日(水) 17時
申込フォームからお申込みください

※当選者・キャンセル待ちの方のみ

11月26日(水) 17時までにメールで連絡します

- 申込によって得た個人情報は当館主催の事業以外に使用しません。
- 事業報告のために当館職員が撮影を行います。また事業PRにあたりホームページや広報誌雑誌等に使用することがあります。
- 配慮が必要なことがありましたらご相談ください。

講師

中丸屋商店 中丸真一さん
(五つ星お米マイスター)



五つ星お米マイスターとは…

お米の専門的な知識を持ち
お米の素晴らしさを伝える
お米のスペシャリストです！

お問合せ 茅ヶ崎市青少年会館

茅ヶ崎市十間坂3-5-37（梅田中学校南側）

TEL 0467-86-9961 9時～17時・原則月曜休館



お申し込みは
こちら