

今がもっと大切になる 終活のはなし

参加費
1,000円
ランチ付

開催日時
2025年

11/22
(土)

10:00~14:00



ちょっと先のこと、ちょっと気になること、そんな「終活」のあれこれを
一緒に話したり聞いたりしながらゆるやかに考えてみませんか？
肩の力をぬいて「これからのじぶん」に向き合う時間です

講師プロフィール

終活ナビゲーター 北村 ナナ

医療ライターやライフコーチとしての経験を活かし、人生の最終章で大切な意思表示や、自分らしい人生を描くためのエンディングノート活用法など、多彩なテーマで講座を展開しています。「これからの人生」を前向きに考える終活の勉強会「ふじさわ終活カフェ」を不定期開催中。



ご予約・問合せ

☎ 080-8756-5583

✉ info@nijicafe.net



公式ライン



にじカフェ

茅ヶ崎市げんき基金の助成事業です

人生を
最後まで **楽** しく
生きる!



にじカフェ

つながる笑顔広がる地域、お話会とみんなの居場所

死生観を語り合い
今を生きるを感じる対話



子どもたちが安心して
過ごせる居場所



地域と連携して
高齢者の楽しみの場所



誰でも集えるカフェは
常時営業



ここは、思いやりとつながりが生まれる、地域の循環型コミュニティカフェ
どんな立場の人も、どんな時でも、
身体にハンデがあっても、心に元気がなくても、
子どもから高齢者まで、みんなが自然に過ごせる場所
お互い様の小さな循環で、優しい笑顔の一日を

☎ 080-8756-5583 ✉ info@nijicafe.net



HP Instagram 公式 LINE



営業時間
10~16時
日・月休み

