

＊ ＊ 残暑に負けず、心と身体をリフレッシュ！ ＊ ＊

遊歩会・ハイキングのご案内 2025年9月～10月



2025 8/10 発行

9月23日（火祝） 横須賀、観音崎公園と走水水源地へ！

日本最初の近代灯台と戦争遺跡、弟橘媛伝説の走水を訪ねます

集合場所 茅ヶ崎駅改札口（目印：黄色い旗）
集合時間 8時30分 発車時間 8時36分（東海道線籠原行き）
交通費 1960円
参加費 500円（組合員 300円）
コース 茅ヶ崎駅～逗子駅～横須賀駅～観音崎バス停～観音崎灯台～砲台跡～
観音崎公園（昼食）～走水神社～伊勢町海岸ブリッジ～走水水源地
～馬堀海岸駅～横浜駅～茅ヶ崎駅
所要時間 歩行距離約3.5km 時間2.5時間（見学休憩時間含まず）
走水地区から馬堀海岸駅の間に、横須賀駅行きのバス停あり。
コース上に緩い上り坂はありますがストックは不要です。
＊雨天中止の場合：9/26（金）に延期。（担当者：渡邊、小林、小野寺）

10月17日（金）巨岩をめぐり、相模湖南岸石老山へ登ります！

去年3月に計画し、雨で流れた山へ久々挑戦！帰りは渡し舟利用予定！

集合場所 茅ヶ崎駅改札口（目印：黄色い旗）
集合時間 7時10分 発車時間 7時21分（相模線橋本行き）
交通費 2460円（渡し舟は別途700円の予定）
参加費 500円（組合員 300円）
コース 茅ヶ崎駅～橋本駅～八王子駅～高尾駅～相模湖駅～石老山入口バス
停～顕鏡寺～融合平展望台～石老山山頂（昼食）～大明神展望台～
渡船第一棧橋 - （渡し舟） - 第二棧橋～相模湖駅～高尾駅～八王子
駅～橋本駅～茅ヶ崎駅
所要時間 歩行約3時間30分（休憩含まず）最高標高は石老山 702m
高低差は500m程度。途中顕鏡寺にはトイレあります。
※雨天中止の場合：10/20（月）に延期して実施。（担当者：青井、中野）

◇ 8月26日（火）の、遊歩会としては2年ぶりのバスハイクは支部とス
リーエスの共催になります。申し込みは、締め切らせていただきました。
富士五湖方面は今の富士山人気で混雑も予想されています。足元しっか
りした靴で歩きましょう。無事に成功させたいものです。

◇ 小林幸子さんに続いて、黒田明美さんが企画役員に加わって下さいま
した。関西出身の方で、関東には土地勘がないそうですが、追々力に
なってくれそう。季節がよくなる？11月には、ハイキング2回出来た
らなあ、とも考えています。体力を維持しておきましょう、ね。

- 申込方法 事前に氏名、電話番号を該当回の担当者へ必ず連絡して下さい
- 天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい
- 服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。
雨具、帽子、手袋、水（1～1.5ℓ）、ストック、ヘッドランプ、
昼食、行動食（菓子など）、健康保険証
- 自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部／寒川支部 ハイキングサークル 「遊歩会」

問合せ：青井/85-2740（留守電、Fax可） 090-4932-4120

溝口/080-5026-3016 中野/080-7005-5678

小野寺/090-8728-1267 由井 57/6891