



STCの創設原点

NO 937

奥多摩武蔵の国・御岳山、ロックガーデンを歩く

御岳山 929m

初級コース

雨天中止

◎ と き 9月28日(日)

◎ 集合・出発 J R・青梅線 御嶽駅 午前8時15分

時間厳守

御岳ケーブル駅行きバス 8:38

トイレは御嶽駅ではなくケーブル山頂駅でお願いいたします、
バスに乗り遅れないよう。

◎ 会 費 会員 無 料 ・ 他協会会員400円 ・ 一般500円

◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、防寒具、手袋、その他軽食 靴はトレッキングシューズ

◎ 予定コース 御岳駅 ----- 滝本駅 ----- 御岳山頂駅 → 御岳山(御嶽神社) → 長尾平 -----
バス ケーブル
→ 天狗岩 → ロックガーデン → 綾広の滝 → 長尾峠 → 御岳山頂駅 -----
ケーブル
----- 滝本駅 ----- 御嶽駅
バス

◎ 標高差 300m

sTc創設26年となりました。

初代亡き小宮会長のもと御岳山、大岳山トレッキングの帰り道、16名の会員でスタートした会も
会員皆様のご支援のお陰で登録会員が1020名、現在の会員数は300名と大きくなりました。

大きな事故もなく、毎回の例会を楽しく実施させてくれることが出来ました、感謝、感謝です。

古来から武蔵の国を守ってきた天空の神社、大和武尊をが山道に迷った時に狼に助けられた
由緒から魔除けの神「お犬様(にほんおおかみ)」が祀られています。

今回は日の出山～つるつる温泉コースを変更し、御岳山周辺のロックガーデン等をトレッキング
を予定しております。

バス代、ケーブル代は各自でお願いいたします。

バス代	御嶽駅	ケーブル下駅	片道340円
ケーブル代	滝本駅	御岳山駅	往復1200円

共にPASMO・suica が使えます



歩行距離 13km

解散 15:00頃

- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。
状況によりご参加出来ない事もあります。
- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・・。