

湘南トレ^{sTc}ッキングクラブ

2025年6月

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

⑨ ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.jimdofree.com/>



25年間続けてきました暑気払いトレッキングを6月初夏に変更いたします
暑さの中、会場へのトレッキングと作業をする役員の環境を考慮。

秦野市表丹沢青少年野外活動センターで 新緑の初夏 暑気払いトレッキング

NO 992

初級コース

- ◎と き 6月29日(日) 雨天中止
- ◎集合・出発 神奈中バス・大倉バス停 午前9時 時間厳守
渋沢駅北口バス 8:08 8:20 8:46
- ◎参加費 会員 無料・他協会会員 400円・一般 500円
- ◎持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。 靴はトレッキングシューズ
- ◎予定コース 大倉バス停 → 山岳スポーツセンター → 白泉寺 → 横野 → 花鳥神社 →
→ 表丹沢野外活動センター → 菩提原バス停
- ◎ 標高差

恒例の暑気払いトレッキングです。

夏の暑い盛り、暑さに負けて元気なトレッキングを目指しましたが、暑さには勝てませんでした。
「焼きそば」と「冷たい飲み物」は同じように用意いたします。

冬の「芋煮トレッキング」と初夏の「暑気払いトレッキング」、年二回会員の皆様がゆっくりと
語り、親睦を深めていただくために企画しております、またお仲間の方、ご家族の方、お孫さんも
お連れ頂けたらと考えております。

会食後は自由解散と致します、菩提原バス停から秦野駅か渋沢駅へ。

- ◎ 申 込 食材の購入の関係上、6月20日(金)までに会本(090-2497-9008)まで
お願いいたします。

歩行距離 10km

解散 13:30頃

- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。

状況によりご参加出来ない事もあります。

- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・・。