

遊歩会からハイキングのご案内 3月4月

- * 3月4月は季節が良いので、計3回の企画を計画していますが、3つ目がまとまらず、チラシでの案内は次月に回します。ご了承ください。
- * また、諸物価高騰の折心苦しいのですが、私どもの会の運営費も、下見の交通費、資料代などが上がって苦しくなっています。そこで3月企画分から参加費を組合員300円非組合員500円へ、上げさせていただきます。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

新スポーツ保険への加入のお誘い

これまでのスポット保険がなくなりましたので、支部として「ねんきん茅ヶ崎サークル部」という団体を立ち上げ、この「部」への参加という形で、新たに「スポーツ安全保険」に入らせていただくことにします。4月から3月までの一年ごとの保険で年間掛け金は、(65歳以上)1200円です。締め切りが2月ですので申し込まれる方はお早めに。他の傷害保険に入っておられる方は不要かと思えます。また、遊歩会経由で加入し、他のサークルの活動でけがをした、なども補償されます。但し補償内容は従来のスポット保険より少なくなっており例えば、けがで入院、の場合では5000円から1800円へ下がっています。

個々人の会員は、いったん加入すれば一年は特に届出は不要です。我々サークルの責任者が、行事予定表を支部の保険担当者に提出する必要があるだけです。ご不明な点は早めに私ども世話役にお尋ねください。

3月19日(水) 宮ヶ瀬湖北岸の南山(544m)に登ります!

頂上からは、眼下に宮ヶ瀬ダム、丹沢の山々が展望できます

集合場所	茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間	8時10分 発車時間 8時24分(相模線・橋本行き)
交通費	2350円 参加費 500円(組合員 300円)
コース	茅ヶ崎駅ー橋本駅(バスに乘換)ー鳥居原ふれあいの館バス停ー権現平ー南山山頂(昼食)ー県立愛川公園ー愛川大橋バス停ー本厚木駅ー厚木駅(乗換)ー茅ヶ崎駅
所要時間	歩行3時間程度(休憩と園内散策を除く) 高低差 登り250m
※雨天中止の場合:3月22日(土)に延期 (担当:青井、溝口)	

4月1日(火) 真鶴半島で観桜と磯遊びの贅沢な休日を!

荒井城址公園で花見の後ケーブ真鶴から大潮の三ツ石へ渡ります!

集合場所	茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間	8時30分 発車時間 8時37分(東海道線・熱海行き)
交通費	1650円 参加費 500円(組合員 300円)
コース	茅ヶ崎駅ー真鶴駅ー荒井城址公園ー真鶴駅前(バス)ーケーブ真鶴バス停ー三ツ石(昼食)ー内袋観音ー琴ヶ浜を経てー貴船神社ー真鶴駅ー茅ヶ崎駅
所要時間	歩行2時間程度(除く休憩と磯遊び)
※雨天中止の場合:4月3日(木)に延期 (担当者:渡邊、小野寺)	

- 申込方法 事前に氏名、電話番号を各回の担当者へ連絡して下さい
- 天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい
- 服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。
雨具、帽子、手袋、水(1~1.5ℓ)、ストック、ヘッドランプ、
昼食、行動食(菓子など)、健康保険証
- 自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

○頻度の少ない地域の登山は、担当2名による事前の調査下見を基本としています
○どなたでも参加できます。また、年金者組合に加入して充実した老後を!

2025、2、7 aoi

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部／寒川支部 ハイキングサークル「遊歩会」
申込・問合せ 青井/85-2740、090-4932-4120 溝口/080-5026-3016
中野/080-7005-5678 小野寺/57-4625 由井/57-6891