

湘南トレッキングクラブ

2025年3月

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

新 ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.iimdofree.com/>



官の山から高尾山へ変更

低山人気NO1

NO 937 春を待ちきれず高尾山 トレッキング

初級コース

◎ と き 3月9日(日)

雨天中止

◎ 集合・出発 京王線・高尾山口駅 午前9時

時間厳守

駅前広場

◎ 会費 会員無料 ・ 協会会員300円 ・ 一般500円

◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、防寒具、手袋、その他軽食 靴はトレッキングシューズ

◎ 予定コース 高尾山口駅 → ケーブル山麓駅 → 六号路 → 高尾山 → 薬王院 → 浄心門 → 浄心門 → 琵琶滝 → 高尾山口駅

◎ 標高差 450m

「ミシュラン三ツ星の山」

話題となった「ミシュランガイド東京2008」ではなく、フランスの「ミシュラン・ポワイヤジャ・プラティックジャポン」と言う日本旅行ガイドが発売されていてその中で富士山と高尾山でだけが三ツ星に認定されたのが報道され、一躍話題となり大混乱が今続いています。

修験道の霊山として神聖な山で、真言宗智山派大本山高尾山薬王院有喜寺の領域で、中世には八王子城主北条氏康、氏照親子が山を保護し、江戸時代には幕府直轄領として八王子代官・大久保長安が保護し、その後帝室御用林として保護されてきたため、牧野富太郎はじめ多くの研究者により新しい植物が発見されました。

高尾山口駅には「京王高尾山温泉・極楽湯」が新規開業、下山後汗を流しては如何ですか。

歩行距離 14km

解散 15:00頃



- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。

状況によりご参加出来ない事もあります。

- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・・。