

誰でもできる Zoomの使い方講座 ×ペップトーク



遠くに住む家族や知人と
いつでも会える

Zoomで
できること

受けたいセミナーや講座を
家から受講できる

オンライン診療が
受けられる
(一部の病院)

本講座ではZoomの基礎知識を習得した後、
「認知症の人が元気になる、介護が楽になる“ペップトーク”魔法の言葉かけ」
(2024年出版) 著者、おやのめぐみさんの講座につないで、
おやのさんと交流してみましょう！

【著者紹介】

おやの めぐみ (小屋野 恵)
一般社団法人日本ペップトーク普及協会認定講師
茅ヶ崎市在住

【著書】

「孫育ての新常識 幸せ祖父母のハッピー子育て術」
(2017年出版) 他多数



日時：令和7年 1月10日 (金) 9時30分～12時

場所：松林公民館 第一会議室

対象：Zoom初心者

定員：6名 (申込制・先着)

講師：特定非営利活動法人パソコンボランティア湘南 大木 伊都子氏

内容：①基礎編：接続方法、基本操作を学びます。

②応用編：おやのめぐみさんの講座に接続し、ビデオ講座を
拝聴 (10～15分)。おやのさんと質疑応答。

持ち物：スマートフォンまたはタブレット端末、充電器、イヤホン
※ 受講前にZoomアプリをインストールしておいてください。

参加費：500円

申込み：12月1日 (日)～12月26日 (木) ※定員になり次第締切
松林公民館HP申込フォームまたは電話にて

松林公民館 電話 0467-52-1314