

来年も、毎日健康で楽しく過ごしましょう！

**** 遊歩会からのご案内 2025,1月2月 ****



*上のイラストは、新人役員さんの小林幸子さんのもの。あ、似てるね！
*2月から、従来のスポット保険が廃止になり、2月3月の行事では万-の場合の傷害保険がありません。ご了解の上でご参加ください。4月からは年単位でお申し込みいただくタイプの保険加入を、お勧めする予定です。一年間4月から3月までで、1200円の掛金の予定です。

1月13日(月祝) 新年幕開けは、東京谷中の七福神巡り！

江戸情緒残る谷中、日暮里エリアを田端から上野まで歩きます！

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 8時30分 発車時間8時44分(東海道線、高崎行き)
交通費 2340円 参加費:300円(組合員200円)、保険料を含む
コース 茅ヶ崎駅-上野駅-田端駅~東覚寺~青雲寺~修性院~夕やけどだんだん~天王寺~長安寺~護国院~不忍池弁天堂~上野駅-茅ヶ崎駅 (茅ヶ崎駅帰着予定17時前頃)
所要時間 歩行1時間30分程度(休憩、境内散策含まず)
※雨天中止の場合:1月18日(土)に延期して実施。(担当:青井、小野寺)

2月18日(火) 来宮神社参詣と熱海梅園で観梅会を！

熱海三大別荘のひとつ起雲閣の見学と熱海の街歩きも楽しい！

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 8時50分 発車時間8時59分(東海道線、熱海行き)
交通費 1720円
参加費 300円(組合員200円)スポット保険廃止のため保険はありません。
コース 茅ヶ崎駅-熱海駅~来宮神社~熱海梅園(昼食)~起雲閣~熱海市内散策~熱海駅-茅ヶ崎駅 (帰着は16時半前後)
所要時間 歩行1時間30分程度(休憩、園内散策含まず)
※雨天中止の場合、2月22日(土)に延期して実施。(担当:渡邊、中野)

○申込方法 事前に氏名、電話番号を該当回の担当者へ必ず連絡して下さい

○天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい

○服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。

雨具、帽子、手袋、水(1~1.5ℓ)、ストック、ヘッドランプ、
昼食、行動食(菓子など)、健康保険証

○自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

○ほぼすべての企画において担当2名による事前の調査下見を行っています

○どなたでも参加できます。また、年金者組合に加入して充実した老後を！

2024,12 作成

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部/寒川支部 ハイキングサークル「遊歩会」
申込み、問合せ: 青井/85-2740 090-4932-4120 溝口/080-5026-4120
中野/080-7005-5678 由井/57-6891 小野寺/57-4625