

湘南トレッキングクラブ

会長：会本政徳

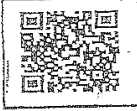
TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

2024年12月

⑨ ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.jimdofree.com/>



NO 735

一年のお疲れ様 芋煮会 トレッキング

初級コース

- ◎ と き 12月23日(月) 雨天中止
- ◎ 集合・出発 神奈中バス・大倉バス停 午前9時 時間厳守
渋沢駅北口 2番乗り場 7:50 8:08 8:20
- ◎ 会員無料・協会会員300円・一般500円
- ◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。
- ◎ 予定コース 大倉バス停 → ビジターセンター → 風の釣り橋 → 白泉寺 → 花鳥神社 → 秦野青少年野外活動センター
- ◎ 標高差 50m



コロナ禍、三年目、何とかコロナウイルスに感染されず、芋煮会を開催することができました。健康づくり、仲間づくりがsTcの合言葉、一年を振り返り、仲間と語らい絆を深めてみませんか。トレッキングが出来ない空白の三年は体力の衰えを実感させられました。2023年度はバストレッキングも計画通り実施出来、強行軍ではありましたが、紅葉のトレッキングで、野山の素晴らしさを再確認出来ました。足腰を鍛え、さらなる残された野山へ出かけましょう。まだまだコロナ菌の新株が動いておりますが「芋煮会」実施の決定をいたしました。手袋、マスクで細心の注意を払い、芋煮の提供させていただきます。

12月15日(金)までに参加申込をお願いいたします。
090-2497-9008 会本まで

歩行距離 10km
解散 13:00頃 昼食後解散といたします

- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。

状況によりご参加出来ない事もあります。

- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等……………。

湘南トレッキングクラブホームページアドレスのQRコード

