

# 湘南トレッキングクラブ

会長：会本政徳

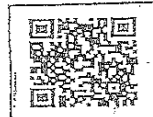
TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

2024年12月

新 ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.jimdofree.com/>



## 奥多摩の紅葉スポット 御岳溪谷遊歩道トレッキング

◎と き	12月15日(日)	雨天中止
◎集合・出発	JR・青梅線 御嶽駅 午前9時	時間厳守
◎会費	会員無料・協会会員300円・一般500円	
◎持ち物	弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。	靴はトレッキングシューズ
◎予定コース	御嶽駅 → 寒山寺 → 小沢酒造 → 軍畑駅	

JR御嶽駅を中心に多摩川の両岸約4kmにわたり整備されている遊歩道です。上流は御嶽駅と川井駅の間あたりから下流の軍畑駅までが整備されています。子の遊歩道を通して玉堂美術館、榎かんざし美術館、澤乃井小沢酒造をめぐる事が出来ます、気軽に歩いて四季折々の溪谷美を楽しむことができる人気コースです。例年11月中旬頃からカエデ、イチョウ、ケヤキ、山桜、コナラ、ミズナラなどが色づきはじめます。溪谷はカヌー、ラフチングが盛んで、スクールも多く、多くの若者が挑戦する姿も見ることが出来ます。今季最後の紅葉を見に行きませんか。足を延ばせば、「吉川英二記念館」へ寄る事が出来ます。

歩行距離 8km  
解散 13:00頃

- 1、例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。

状況によりご参加出来ない事もあります。

- 3、ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。  
湿布薬、エアースロンパス、タイガーバーム、塩等……………。

湘南トレッキングクラブホームページアドレスのQRコード

