

# 湘南トレッキングクラブ

2024年10月

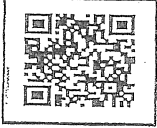
会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

新 ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.jimdofree.com/>



## 雄大な丹沢山塊を眺め

## 震生湖と渋沢丘陵をトレッキング

渋沢丘陵 221m 震生湖 155m

初級コース

◎ と き 10月2日(水) 雨天中止  
◎ 集合・出発 小田急・秦野駅南口 午前9時 時間厳守  
おおがみ公園

◎ 参加費 会員 無料・協会会員300円・一般500円

◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。

◎ 予定コース おおがみ公園 → 今泉名水公園 → 白笹稻荷神社 → 震生湖 → 向山配水場 → 渋沢丘陵 → 栢窪会館 → 渋沢駅  
97m 155m 221m

◎ 標高差 125m

渋沢丘陵からは丹沢山塊の雄大なパノラマを見ることができます。

渋沢丘陵は北に丹沢山塊を南側は湘南の海が望め、ゆっくりとトレッキングを楽しめます。

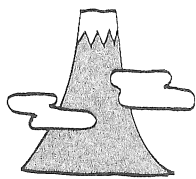
ここから望める丹沢山塊は東に大山から丹沢表尾根全域が望め、西には鍋割山と丹沢登山に誘われるコースを見ることができます。

震生湖は1923年の関東大震災により谷川が土砂崩れにより埋められできたもので、日本でも有数の自然湖(堰止湖)で当初はプールや釣り堀として使用していたようですが今は公園として地元の方々のオアシスとして親しまれています。

秦野は湧水群でも有名で「今泉名水桜公園」は縄文時代からの歴史ある湧水池として知られ、白笹稻荷神社は関東三大稲荷の一社で古くから篤く信仰されている神社と見どころ満載のトレッキングが楽しめるコースです。

歩行距離 12km

解散 13:30頃 渋沢丘陵途中で昼食



- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。状況によりご参加出来ない事もあります。
- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等……………。