

思いのままに  
声を出して、  
心身ともに元気に!!

鍼灸師による

# 発声健康講座

普段、何気なく出している「声」ですが、実は身体と心に直接作用しています。

今回の発声健康講座では、音階にとらわれることなく、

『あ〜』と気持ちよく声を出すことで、

身体と心を内側からゆるめる健康法です。

周りを気にせず、思いのままに声を出して、リラックスしてみませんか？

対象 どなたでも

定員 15人 (応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期間 事前申込制 8月16日(金)～9月16日(月)

申込方法 窓口、電話、ウェブ申込フォーム

当選発表 9月20日(金)までに当選者のみに電話でご連絡します

※講座の様子は写真・動画で撮影し、写真をHP、SNS等広報業務に使用する場合があります。ご了承ください。

ウェブ  
申込フォーム



申込・お問い合わせ

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942 月曜休館

(9:00～21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



公式Facebook



公式HP

指定管理者：株式会社タウンニュース社 茅ヶ崎公園体験学習センターは、指定管理者である株式会社タウンニュース社(☎045-913-1220)が管理・運営を行っています。

2024年 10月5日(土)  
11:00～12:00 (受付10:45～)

茅ヶ崎公園体験学習センター  
うみかぜテラス 音楽室2

講師

鍼灸師・声の学校® 講師  
代表

鈴木 友紀子さん



幼い頃に視覚障害を発症するも、持ち前の明るさと頑張りで普通高校を卒業。その後、鍼灸あんまマッサージ指圧師や、カウンセリングの資格を取得し、鍼マッサージカウンセリングサロンを開院。近年は個人や企業の開発発展のサポート、セミナー開催のほか、atureVoice-声の学校®を主宰している。大学生・高校生の母。

