

メイン
メニュー

4月7日
いちご餅

5月5日
ちらし寿司

6月2日
野菜スープ

7月7日
パエリア

8月4日
水ようかん

9月1日
チーズパン

10月⁵日(±)
海苔巻き

11月¹⁰日
きのこご飯

12月1日
ローストチキン

1月5日
お汁粉

2月2日
チョコブラウニー

3月2日
菜の花チラシ

晴れた日は ソーラークッキング in里の家2024

12年目
突入

毎月第1日曜日に遊びに来てね!
太陽のパワーってすごいよ!
一緒におひさまと遊ぼう!
自分のおやつを自分で
作ってみよう!
いろいろ作って
みんなで試食!
事前申し込み不要!



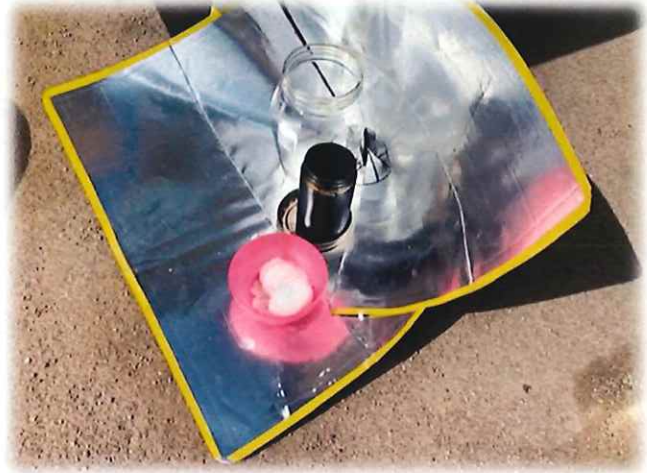
会場：県立茅ヶ崎里山公園里の家（北駐車場そば）
主催：ソーラーハウスにしかわ
共催：神奈川県公園協会 県立茅ヶ崎里山公園
問合せ：県立茅ヶ崎里山公園HP
solar_lady@hotmail.com



クッキング例



桜餅の苺バージョン



ゆでたまご



パエリア



ミートローフ



おせちも出来ちゃう♡

マイクッカーでソーラー
ライフを楽しもう♡



冷蔵庫のものを
乾燥保存できちゃう
ソーラーフードドライヤー