

湘南トレッキングクラブ

2024年9月

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

新 ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.iimdofree.com/>



鎌倉・円海山を取り巻く

NO 962

瀬上、氷取沢、釜利谷市民の森を巡る。

初級コース

円海山 153m

- ◎ と き **9月24日(火)** 雨天中止
- ◎ 集合・出発 JR・京浜東北線 港南台駅 午前9時 時間厳守
港南台中央公園
- ◎ 会 費 **会員 無料・他協会会員 300円・一般 500円**
- ◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。 靴はトレッキングシューズ
- ◎ 予定コース 港南台駅→港南台中央公園 →円海山(いっしんどう公園)→おおやど公園
→遊水池 → 釜利谷市民の森 → 金沢文庫駅
- ◎ 標高差 120m

瀬上市民の森公園から続く稜線上にあり、
港南台・円海山から大丸山をへて天園にいたる鎌倉アルプスに続くハイキングコース
で相模の国と武蔵の国との分水嶺でもあり現在は栄、港南、磯子三区の境の山です。
円海山頂上付近はNTTの無線中継塔があり昔の風情はありませんが、手前の稜線
からは富士山の雄姿が望めます。
今回は瀬上市民の森、氷取沢市民の森、釜利谷市民の森を巡るとトレッキングを
楽しめます。

歩行距離 12km

解散 14:00頃

- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。
状況によりご参加出来ない事もあります。
- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアースロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・・。