

湘南トレッキングクラブ

2024年9月

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

新 ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.iimdofree.com/>



日本一高所の露天風呂 2150m

NO 960 八ヶ岳硫黄岳の麓・本沢温泉へ

初級コース

- 、p@ 本沢温泉 2100m
- ◎ と き 9月13・14日(金・土) 雨天決行
 - ◎ 集合・出発 小田急・本厚木駅南口 午前7時 時間厳守
 - ◎ 参加費 会員35,000円・一般36,000円 (レクリエーション保険付)
 - ◎ 申込受付 7月14日(日)午前8じよりTELにて 044-855-9390(会本)まで
 - ◎ 参加費振込 7月28(日)迄、郵便振込口座:00230-3-139791 湘南トレッキング宛。「本沢温泉トレッキング参加費」としてお振込み下さい。キャンセルの場合は早く、必ず会本まで。
 - ◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、防寒具、ストック、その他軽食など。靴はトレッキングシューズ
 - ◎ 予定コース
一日目 本沢温泉入口(1460m) → 本沢温泉(2100m) → 本沢温泉露天風呂(2150m) → 本沢温泉
二日目 本沢温泉 → みどり池(しらびそ小屋)(2097m) → 稲子湯唐沢橋登山口(1460m)

◎ 標高差 700m



湯元創業143年
明治15年の創業当時、夏沢峠標高2430m超えの、茅野と小海町を結ぶ山城街道には宿がありませんでした

初代原田豊三郎はこの地に宿があれば商人や旅人の助平になると、また硫黄岳爆裂火口の湯川に湧く温泉を開拓すれ湯治客が呼べると本沢に宿を構えました。

二代目はさらに湯治宿を拡大、「雲上の湯」として知れ渡り、三代目原田豊一は掘削により二つ目の源泉を得て内湯「こけもの湯」や冬でも入浴可能な外湯「石楠花の湯」も開場し

多くの登山者を迎え入れています、現在は五代目矢島雄一郎さんが運営中です。

さあ、頑張って3時間、雲上の露天風呂に挑戦しましょう。

歩行距離 一日目 8km
二日目 10km
解散 19:00頃



- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。
状況によりご参加出来ない事もあります。
- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアースロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・・。