

2024年度受講者募集(民間資格取得講座)

# 健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

主催：一般財団法人 健康・生きがい開発財団  
一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
後援：横浜市健康福祉局、川崎市、神奈川県社会福祉協議会

**健康生きがいづくりアドバイザーは、**

仲間とともに地域のみなさんの健康・生きがいづくりを支援し、  
社会参加を通して地域の活性化に貢献する(一財)健康・生きがい開発財団認定資格です。

**50代 60代** 「セカンドキャリア」で  
社会貢献に関わりませんか？  
の方、

**70代以上** 「セカンドライフ」で  
まだまだやりたいこと叶えませんか？  
の方、

仲間とともに、健康で生きがいのある毎日を！！



地域の講座講師活動



成年後見人活動



ポールウォーキングコーチ活動



コミュニケーションに関わる活動



歌、楽器演奏活動



自然、歴史、文化を訪ねる

このほか  
各種サークル活動や  
地域で情報交換定例会など、  
幅広く活動しています。

## 健康生きがいづくりアドバイザーになる3ステップ

ステップ1

養成講座受講

ステップ2

「課題レポート」  
提出後認定研修受講

ステップ3

(一財)健康・生きがい  
開発財団に登録

活動の詳細については、(一社)神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会のホームページをご覧ください。

神奈川健生

検索



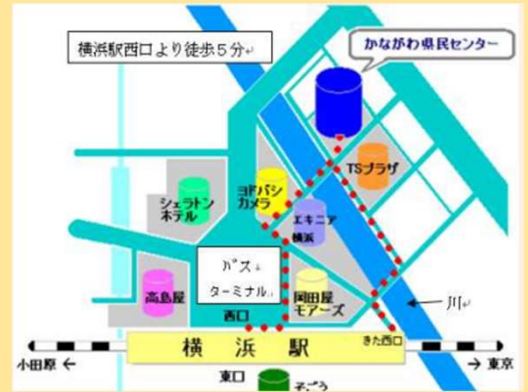
# 養成講座の日程

## 日程

養成講座：10月13日(日)9:30～17:00、20日(日)9:30～18:00  
 認定研修：10月27日(日)9:20～17:00

## 会場

神奈川県民センター  
 (JR横浜駅西口徒歩5分)  
 右記参照  
 <横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2>



## 学習内容

★養成講座10月13日(日)9:30～17:00、20日(日)9:30～18:00  
 (各科目について講義で理解を深めていきます)

1. 超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方	5. 地域コミュニティ活動と社会貢献
2. 健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割	6. 人生100年時代の家庭経済
3. 人生100年時代の健康づくり	7. 人生100年時代の就労
4. 超高齢社会の社会保障	※ 課題レポート作成等

★認定研修 10月27日(日)9:20～17:00  
 アドバイザーに求められる専門知識・実践的技術について、事例研究グループワークを通して理解を深めていきます。

## 定員

20名(年齢・性別を問わず、どなたでも受講できます)

## 締切

9月28日(土)

## 申込み先

パソコンからはこちら	QRコード(スマホなどから)
<a href="https://kanagawa-kensei.com/koza/">https://kanagawa-kensei.com/koza/</a>	

## 費用

受講料：27,500円(テキスト代含む)  
 登録料：11,000円(1年更新)

## 費用支払方法

受講料：受講申込み受付後、受講料の支払い案内、受講申込み書をメールさせていただきます。  
 登録料：認定研修終了後、財団の口座にお支払いください。

## 講座問い合わせ

[info@kanagawa-kensei.com](mailto:info@kanagawa-kensei.com)

※個人情報 は養成講座、認定研修、神奈川健生入会説明時に使用します

(一財)健康・生きがい開発財団  
 ホームページをご覧ください

<https://ikigai-zaidan.or.jp/>  
 お問い合わせ 03-3818-1451

みなさんのさまざまなご質問にお答えします！  
 養成講座LINE公式  
 登録はこちら  
 QRコードで追加！

