

# ラフターヨガ体験会 in 茅ヶ崎



“笑う門には福来る” ラフターとは「笑い」のことです  
Laughter Yoga Japan 認定ティーチャーのリードによる  
明るく楽しい笑いの場です 皆で一緒に笑いましょう！

日時：9月1日(日曜日)

10:00～11:30

会場：茅ヶ崎市勤労市民会館 4階

参加費：500円 練習室

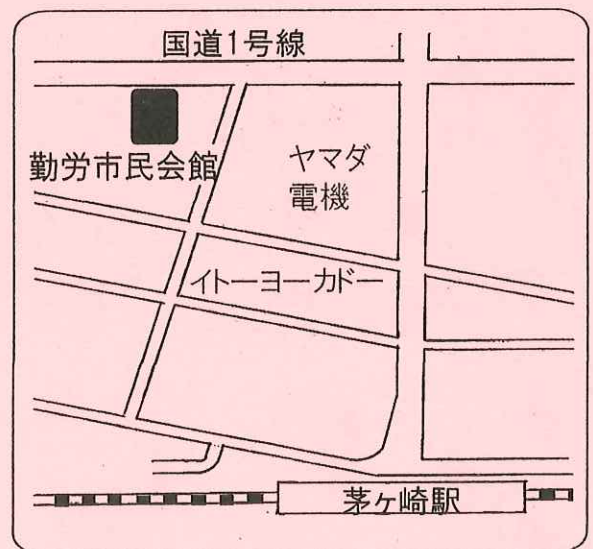
※(飲み物と上履きのご用意をお願いします。)

お問合せ/予約

茅ヶ崎ラフターヨガクラブ

中川みず江：080-1174-7418

二見 勝：090-3540-8212



[当クラブは毎月1回平日開催です。平日ご無理の方は是非この機会に！]