

** コロナにも猛暑にも負けず、気持ちをリフレッシュ! **

遊歩会・ハイキングのご案内 2024年7月～8月



2024/6/10 発行

7月23日(火) 夏は涼しい箱根歩き!

箱根園から箱根神社、恩賜箱根公園を経て箱根関所跡まで

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 8時20分 発車時間8時30分(東海道線小田原行き)
交通費 3990円 別途、箱根関所への入場料500円
参加費 300円(組合員200円)、保険料を含む
コース 茅ヶ崎駅-小田原駅-箱根園バス停~箱根神社~恩賜箱根公園
(昼食)~箱根関所跡~箱根町バス停-小田原駅-茅ヶ崎駅
帰りのバスは箱根新道経由の予定、バス停が変わることあり。
所要時間 歩行1時間30分程度(休憩と園内散策含まず)
歩行距離約4.0km 高低差50m程度

※雨天中止の場合:7/30(火)に延期して実施。

(担当者:青井、中野、渡邊)

8月20日(火) 上野公園を散策し、国立科学博物館で涼を!

歴史の森 上野公園で古を思い、科学博物館で涼みつつ日本と地球を学ぶ

集合場所 茅ヶ崎駅改札口(目印:黄色い旗)
集合時間 8時20分 発車時間 8時33分(東海道線上野東京ライン)
交通費 2340円 別途入館料:常設展630円 65歳以上無料(要証明)
今のところなさそうですが特別展は別料金
参加費 300円(組合員200円)、保険料を含む
コース 茅ヶ崎駅-上野駅~上野公園~国立科学博物館~上野駅
-茅ヶ崎駅 所要時間 歩行40分程度(館内除く)

博物館では地球館90分、日本館60分のおすすめコースあり

昼食は、館内レストラン(1000円~1300円)、カフェ(800円)あり。

また、飲食可能なラウンジ、ガーデンあり(持ち込み可)。

近隣に西洋美術館、東京国立博物館等もあり、帰路別行動も可能です。

※雨天決行 予備日は設けません。(担当者:溝口、由井、中野、小野寺)

◇ 遊歩会は下記の世話役と企画提案者1人(渡邊さん)で運営しています。企画立案、調査、下見、チラシ作り、案内と先導、準備運動リーダー、様々な役回りがありますが、決定的に手不足です。限定的な手助けでも結構、お手伝いくださる方大募集中!!

◇ 5類に移行しても新型コロナ禍の終息が見通せない状況下、遊歩会は手探りで活動しています。参加される方は毎日の体調管理(発熱・咳・喉の痛み)に注意して、いずれかを含む症状がある場合は参加を見合わせ、早めに医療機関を受診するようお願い致します。

- 申込方法 事前に氏名、電話番号を該当回の担当者へ必ず連絡して下さい
- 天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい
- 服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。
雨具、帽子、手袋、水(1~1.5ℓ)、ストック、ヘッドランプ、
昼食、行動食(菓子など)、健康保険証
- 自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部/寒川支部 ハイキングサークル 「遊歩会」

申込・問合せ:青井/85-2740(留守電、Fax可) 090-4932-4120

溝口/83-3880 中野/080-7005-5678 由井/57-6891

小野寺/57-4625