

主催／タウンニュース社  
協力／Fine Villageげんき村

笑いがもたらす 思わぬ健康効果

# “お笑い”と“お祓い”って 似てるね!!

『笑いの伝道師』が笑いの効果を語ります

笑顔は、ポジティブなエネルギーを発しています。ポジティブなエネルギーは、良い運を引き寄せると言われています。そのため、笑顔を心がけている人は、幸運に恵まれることが多いのです。

笑顔は運を引き寄せる

日時

2024年5月15日(水) 午後2時～3時  
(1時30分開場)

講師

小笹 望(笑いの伝道師)

会場

うみかぜテラス集会室1F-1,2

定員

50人(定員になり次第締め切り)

参加費

無料

申込方法

うみかぜテラス窓口または電話、  
ウェブ申込フォームから

申込期間

先着順 5月10日(金)まで

※講座の様子は写真・動画で撮影し、写真をHP等広報業務に使用することがあります。  
ご了承ください。



ウェブ申込  
フォーム



ラフターヨガインストラクター  
小笹 望

Fine Village げんき村専務  
／ MCC加圧トレーニング  
インストラクター／笑いの伝  
道師「笑う門には健康と幸せ」

- 「さあ一緒にやりましょう! 威力あるラフター健口体操」  
日時: 6月19日(水) 講師: 後藤 光子 <Fine Villageげんき村 村長>
- 「カラダが喜ぶ美味しい暮らし」  
日時: 7月17日(水) 講師: 小笹 深幸 <看護師、アートフードプロデューサー>
- 「不調から抜け出すカギは姿勢にアリ!」  
日時: 8月21日(水) 講師: 猪股 甚暢 <柔道整復師、NTA整体師>
- 「わっ!ハッ!HEY!!!! 80代を元気に生きる!!」  
日時: 9月18日(水) 講師: 後藤 光子 <Fine Villageげんき村 村長>

※今後の講座名・開催日・内容は予告なく変更となる場合があります。

今後の  
健康講座  
開催予定

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942

(9:00~21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



うみかぜテラス  
公式HP



申込・  
お問い合わせ