

最期まで自分らしく、大切なものを諦めないための

よ い し

414

カード

対話会



誰もが安心して死について語り、お互いに共有し認め合う対話会です。
自分の内にある「今、大切なもの」に気づき自分らしく生きることを前向きに語りあいませんか。
また、対話を楽しんだ皆さん同士、ランチを囲んで和やかに過ごしましょう。

開催日 2024年 5月 25日(土)または 10月 18日(金)

*どちらの日程も、同じ内容となります

時 間 時 間 10時～13時予定 **参加費** 500円
(ランチ込み)

進行役 幸ハウス

予 約 電話・メール・公式ラインのチャットから

【電話番号】 080-8756-5583

【公式LINE→】



【メール】 info@nijicafe.net



414カードとは

日常生活の中で普通に死生観を語り合える文化をつくるためのツール、死生観を対話するのを助ける 414(よいし)カードです。死について話すことがタブーな風潮がある中で、いつでも本当に望んでいることを話し、伝えることで本心の気づきや自分で決める自信を見つけられる対話のためのカードです。

414カードを作られたNPO法人 幸ハウス

幸ハウスは、病気になっても病人にならない社会をつくることをミッションに掲げ、さまざまな活動を行っています。その一つが自分らしい生き方(死に方)を考えるために、日常生活の中で普通に死生観を語り合える文化をつくることです。

その他のイベントやお話会につきましては、
詳細はHP または Instagram をチェックしてくださいね！



にじカフェ

人生を最後まで楽しむ！を応援するコミュニティカフェ

にじカフェ

どんな立場の人でも、同じように過ごせる場。身体にハンデがあっても、心に元気がなくても。子どもも高齢者も。それぞれの得意が集まり、お互い様が当たり前の中になることを目指します。

楽しく過ごせる居場所を、常設しています！

心身健やか発酵カフェ にじカフェ

発酵・地産を中心に、畑と食卓を結ぶ地球に優しい循環型を目指します



植物療法とタッチングを学ぶ 草木の教室

生活やケアの現場に活かせる知識や技術を学べる教室。



アロマトリートメント 香りの部屋

老若男女 OK! 気軽に 15 分から受けられます。ケアラーさんの息抜きの時間にも。



仲間や情報をつなぐ 森のレンタル

イベントや活動の拠点となるスペース、作品販売の展示。前向きな活動を応援します！



イベントやお話を不定期に開催しています！

(2024 開催予定一覧)

つながりフェス 入場 1000 円

分からないことを知ることから始めよう！興味を持つことから無理なく支え合える地域を作りたい！が目的の定期開催イベント。

3/20
終了しました

介護

介護サービスの色々を知る

6/22 (土)
10時~15時
グリーンケア

悲嘆ケアがもっと広がる世界へ

9/28 (土)
10時~15時
障害

当たり前を受け入れる世の中へ

10/26 (土)
10時~15時
がん

正しい情報を手に入れる大切さ

介護のお話会 1000 円 (飲み物付き)

介護のお悩みを話したりケアのコツを知る小さなお話会

4/20 (土) 13時30分~15時

7/20 (土) 13時30分~15時

11/16 (土) 13時30分~15時

毎年見直す終活 500 円 (飲み物付き)

大切な人に託したい想いを考え、生きる楽しみに気づく
講師：五島 健二 (鎌倉新書 終活セミナー認定講師)
※参加特典・「きづなノート」(第一生命提供)をプレゼント!

7/19(金) 10時~12時

詳細情報は下記をチェック!



HP Instagram 公式LINE

お問合せ・ご予約

【電話番号】
080-8756-5583

【メール】
info@nijicafe.net

