

2023 年
10 月 14 日 (土)
10:00~13:30

かいじょう じっしゅうしつ
会場)いこりあ実習室

だんじょきょうどうさんかく
(男女共同参画センター)

ちがさきしんえいちよう ちがさき かい
茅ヶ崎市新栄町12-12茅ヶ崎トラストビル4階
※DAISOが入っているビルです

しょうがいじ しゃたいしょう
障害児・者対象

かんたん じたん
簡単・時短
クッキング
きょうしつ
教室

でき いみ えいよう かんが でんし
「おうちで出来なきゃ意味がない！」ということで、栄養バランスも考えつつ電子レンジ

など と い かんたん じたん きょうしつ かいさい
やレトルト等も取り入れた簡単・時短クッキング教室を開催します。

ちか か だ ちょうり たいけん で き りょうり みな ひる
近くのスーパーへの買い出しと調理の体験をし、出来た料理は皆でお昼にいただきます

こうし ちく りょうりじょうず だれ
す。講師は地区ボランティアセンターの料理上手なボランティアさんです。誰でもできる

ないよう きがる さんか
内容ですので、お気軽にご参加ください！



たいしょう しょうがい こうこうせいじょう かた
●対象 障害のある高校生以上の方

ていいん めいていど せんちゃくじゅん
●定員 12名程度(先着順)

さんかひ も もの えん ざいりょうひ
●参加費・持ち物 ・300円(材料費として) ・エプロンとバンダナ

もうしこ ほうほう でんわ ちやくせつ こ もう こ
●お申し込み方法 電話・FAX・メール、もしくは直接お越しいただきお申し込み
ください。

ちがさきししゃかいふくしきょうぎかい しょうがいしゃせいかつしえん かやぬま たなか わだ
茅ヶ崎市社会福祉協議会 障害者生活支援センター(栢沼・田中・和田)

ちがさきしんえいちよう のうきょう かい
(茅ヶ崎市新栄町13-44 さがみ農協ビル2階)

TEL : 0467-85-5520 / FAX : 0467-85-9651

MAIL : shougai-center@shakyo-chigasaki.or.jp