

＊ ＊ 強烈残暑に負けず、心と身体をリフレッシュ！ ＊ ＊



2023 8/10 発行

遊歩会・ハイキングのご案内 2023年9月～10月

9月16日（土）初秋の箱根歩き！湖尻峠～黒岳(1018m)へ
芦ノ湖北岸の深良水門を経由、外輪山の内側と外側の景色を楽しめます

集合場所 茅ヶ崎駅改札口（目印：黄色い旗）
集合時間 7時30分 発車時間 7時38分（東海道線小田原行き）
交通費 3900円
参加費 300円（組合員200円）、保険料を含む
コース 茅ヶ崎駅－小田原駅－桃源台バス停～湖尻水門～深良水門～湖尻峠～黒岳～展望公園～芦ノ湖キャンプ場～桃源台バス停－小田原駅－茅ヶ崎駅
所要時間 歩行3時間30分程度（休憩含まず）
歩行距離約6km 高低差280m程度 深良水門から先、石畳もある急登の山道。滑りにくい軽登山靴を履いてください。
※雨天中止の場合：9/19（火）に延期して実施。（担当者：由井、中野）

10月17日（火）伊勢原比々多神社から高取山へ登ります！
途中の聖峰不動からは相模平野が一望でき、高取山では富士山が見えます

集合場所 茅ヶ崎駅改札口（目印：黄色い旗）
集合時間 8時10分 発車時間 8時22分（相模線橋本行き）
交通費 1720円
参加費 300円（組合員200円）、保険料を含む
コース 茅ヶ崎駅－海老名駅－小田急線伊勢原駅－比々多神社バス停－聖峰不動尊～高取山～東京カントリークラブハウス下～東中学校前バス停～秦野駅－小田原駅－茅ヶ崎駅
所要時間 歩行約3時間30分（休憩含まず）最高標高は高取山 556m
昼食は聖峰不動尊の予定。トイレあります。
※雨天中止の場合：10/21（土）に延期して実施。（担当者：青井、溝口）

◇ 8月21日（月）の、遊歩会としては久しぶりのバスツアーは支部の支援もいただき、是非成功させたいものです。花の入笠山トレッキング、まだ余裕があります。小学生以下のお子さん、お孫さんは参加費5000円です。お申込みお待ちしております。

◇ 新型コロナ感染の終息がハッキリ見通せない状況下、遊歩会は手探りで活動しています。参加される方は毎日の体調管理（発熱・咳・喉の痛み）に注意して、いずれかを含む症状がある場合は参加を見合わせ、早めに医療機関を受診するようお願い致します。

- 申込方法 事前に氏名、電話番号を該当回の担当者へ必ず連絡して下さい
- 天気について 状況で中止の場合あり、不安な時は担当へお問合わせ下さい
- 服装・携帯品 山道では滑りやすいので、軽登山靴を是非履きましょう。
雨具、帽子、手袋、水（1～1.5ℓ）、ストック、ヘッドランプ、
昼食、行動食（菓子など）、健康保険証
- 自主トレ 毎日1時間程度の速歩など、運動の日常化が大切です

全日本年金者組合 茅ヶ崎支部／寒川支部 ハイキングサークル 「遊歩会」

問合せ：青井/85-2740（留守電、Fax可） 090-4932-4120
溝口/83-3880 中野/080-7005-5678 由井/090-2254-0129
寒川支部の方も直接担当者にお問い合わせ、申し込みください。