

# 晴れた日は ソーラークッキングin里の家2023

2023	開催日	基本は第1日曜日		10時～14時	
4月2日	5月7日	6月4日	7月2日	8月6日	9月3日
苺餅	チラシ寿司	野菜スープ	パエリア	水羊羹	チーズパン
10月1日	11月5日	12月10日 (第2)	1月7日	2月4日	3月3日
ミートローフ	キノコご飯	ロースト チキン	お汁粉	チョコレート ブラウニー	菜の花 チラシ

晴れたらおひさまでおいしいランチが  
つくれますよ！  
マイソーラークッカーご持参で、一緒に  
ソーラーランチしませんか？  
見学だけでもOKです。  
申し込み不要です。（大勢の場合は  
問合せでね）  
おひさまエネルギー、CO<sub>2</sub>ゼロ  
クッキングを体験しよう！  
\*曇りの時は中止する事があります。

会場：県立茅ヶ崎里山公園里の家（北駐車場そば）  
主催：ソーラーハウスにしかわ  
共催：神奈川県公園協会 県立茅ヶ崎里山公園  
問合せ：県立茅ヶ崎里山公園HP  
solar\_lady@hotmail.com



# ソーラークッカーは手作りできます。



- ・西川式は発泡スチロール箱を使用。
- ・リサイクルクッカー牛乳パックとお菓子の袋で作ります。
- ・ききょうはガス台マットを使用。ききょうの花びらに似てる
- ・段ボールクッカーは台所のアルミ箔使用
- ・ソーラーフードドライヤーはいろんな物を乾燥させて保存できるようにします。

災害時に煮たり温めたり乾燥させて保存したり、電気もガスも水がなくても、できます。身近な材料で作れます。