



健康って何？

# 楽しみと生きがいのある 茅ヶ崎づくり

地域で活動することで生まれる楽しみや生きがいは、私たちが健康と感じる大きな理由の一つになります。  
いつまでも健康で過ごすために、活動しやすいまちづくりを進めるためのヒントを聞き、  
健康について改めて考えてみませんか？

2023

2

17

火

9:30

～11:30

場 所 茅ヶ崎市役所4階 会議室1・2

講 師

しまのうち のりお  
島内 憲夫さん

(順天堂大学名誉教授、広島国際大学客員教授)

内 容

ヘルスプロモーションの考えに基づく  
健康なまちづくりを考える

定 員

30名 (申込制・先着)

持ち物

筆記用具

申 込

1月4日(水)～2月6日(月)



市HPの申込フォームからも受付中です↑

申し込み・問い合わせ  
保健所健康増進課  
健康づくり担当

TEL 0467-38-3331

