こどももおとなも、多世代で楽しめる体験型交流イベント

■ 特　集 こだたん+(プラス) 2022 オンライン News！

参加無料

こどもから大人まで多世代が楽しめる体験型交流イベント！参加した人たち同士が交流し、みんなの思いがつながる。オンラインでいろいろ体験しながら、ちがさきの魅力を知って、これからも住み続けられるまちにするためにできることを考え、ひとりひとりが新しいことにチャレンジする。そんなキッカケづくりの場を提供します。

2月14日(月)~3月13日(日)

～詳細は、サポセン HP 内「こどたん＋2022 特設ページ」▶

見に来てね～♪

Zoom ライブイベント スケジュール

開催日	時 間	タ イ ト ル	見どころ！
2/23(水)	14:30～	「アートケア広場」絵の具テクニック大公開！	アートのスキルをバージョンアップ！
2/27(日)	10:00～	友達の恋愛トラブルを知ったとき、どうする…？ ZOOM で朗読体験しよう①（全 2 回）	十人十色の恋バナのエピソードから、「ココロとカラダ」はどうあるべきかを考える、その 1
	13:30～	飾れる　おひな様をつくろう！	サポセンで配布する折り紙キットを使って、 オリジナル手作りひな飾りをつくりましょ♪
	14:30～	おやこでわくわく食育教室 ～デコ☆おしずしをつくろう！～	事前に市 HP でレシピを公開！　管理栄養士からの食育クイズや、行事食のお話も聞けますよ
3/6(日)	10:00～	友達の恋愛トラブルを知ったとき、どうする…？ ZOOM で朗読体験しよう②（全 2 回）	十人十色の恋バナのエピソードから、「ココロとカラダ」はどうあるべきかを考える、その 2
	13:30～	さあ、やってみよう！ 30 分でできる、かんたん電子工作	家電・ゲーム機など、身の回りは電気製品だらけ。おうちで電池の仕組み工作実験ができます
	14:30～	きれいに見える万華鏡をつくろう	サポセンで配布する万華鏡キットを使えば、 誰でもかんたんに出来ちゃいます！
	15:30～	福島やホノルルと ZOOM で共演！ 「茅ヶ崎・赤とんぼ音頭」「浜降サンバ」	みんなで踊れば、笑顔いっぱい楽しさ満点！ 茅ヶ崎の魅力を全国、世界に発信しよう！
3/11(金)	14:30～	じぃじ・ばぁばと一緒に、 歌って踊ろう 健康フラ	懐かしい曲に合わせて、おうちで歌いながら カラダを動かす、簡単フラダンスに挑戦
3/12(土)	10:00～	SDGs カフェ 3「宝物であふれるまちに ～みんなで考えよう茅ヶ崎のごみのこと～」	詳細は P3 参照
	13:30～	カンボジア・バーチャルツアー	長年カンボジア教育支援を続けている団体ならではの現地あるある話や現在の様子を紹介
	14:30～	もったいないレシピコンテスト SDGs について考えよう	余った食材や野菜くずも調理に活用！ それ捨てないで！おいしく食べちゃおう！
3/13(日)	10:00～	おやこで一緒に運動、バレトン レッスン	体を動かそう!!　こどもから大人まで、たたみ 1 畳あればできるシンプルな有酸素運動です！
	11:00～	み～んなで遊べる楽しめる居心地の良い 公園を考えよう～みんなのすき・苦手ってなぁに??	だれもが居心地よく過ごせる公園って、どんな場所？ 交流しながら互いを知るために…

★プログラムの時間はそれぞれ 30 分～60 分。詳しい参加方法は特設ページをチェック！

学べる！遊べる！ちがさき動画配信

佐藤光市長、加藤大嗣市議会議長からのメッセージ動画もあります★
（字幕付きです）

開催中いつでも観られる♪

市民活動団体をはじめ茅ヶ崎市役所各課より、多くの人に知ってほしい！楽しんでほしい！と様々な工夫を凝らして作った渾身の動画約 70 本を提供！「ちがさきの歴史・文化・自然」「つくって遊べる」「体を動かそう」「手話」「生活の知恵」「音楽」「環境」「防災」など、気になる動画をいつでも何度でも楽しめます。今まで気づかなかった茅ヶ崎のいい所や魅力、暮らしに役立つ情報など、きっと再発見がありますよ！

クイズで知ろう！SDGsな市民活動

スマホにも対応している専用アプリで制作した、サポセンオリジナルクイズでは、答えを選んでポチっと…気軽に楽しみながら学べます。福祉・環境・まちづくり等の課題に取り組む市民活動団体からの問題を解き、自身や家族で一緒に参加できる活動があることに気づいてもらえたら…。茅ヶ崎がもっと元気になるように、自分ができることからやってみよう！

プラクラ ＜学生ボランティアチーム「さぽやんがーるず」presents＞

かんたん！キャップでつくるプラスチッククラフト４選
楽しいものづくりからエコについて考えよう

コマ・ストラップ・ネックレス・ピンクッション

つくりかた動画は、特設サイトとインスタグラムで公開！
クラフトをつくって、インスタグラムにアップロードしよう。
アップするときは「#こどたんプラス 2022」「#プラクラ」をつけてね♪

chigasakisapocen
ちがさきサポセン
インスタ見てね!!

＊プラクラは、お家にあるものと 100 円ショップなどの材料で、簡単につくれるアップサイクルです！

おしえて！　好きなあそび　むかし好きだったあそび

子どもだった私たちが夢中になった遊び、お子(孫)さまがいま、夢中になっている遊びを教えてください。 ひとつ思い出すと、あれもこれも楽しかったなぁ…と、きっと沢山のエピソードが出てくるはず！　好きな遊びが世代を超えて楽しめる会話のきっかけになることを願い、この企画が生まれました。　みなさまからの回答は、館内掲示の桜の木の花びらとなり、春には満開の花を咲かせるでしょう。
桜の開花情報＝遊びランキングは、特設ページで随時更新していきます！

アンケートに答えてイベントに参加しよう！▼

館内の桜(回答)も ▶
見に来てね～

ひと足先に館内ではアンケートをスタート！

～現在の集計をちょっと紹介～
- 10 代以下：人形あそび・あやとり・鉄棒
- 40・50 代：ゴムとび
- 60 代：鬼ごっこ・めんこ・缶けり
- 70 代：木登り・ビー玉・お手玉　などなど…

お話を伺いながら、昔の茅ヶ崎の情景を想像しています。
世代や場所が違っても同じ遊びをしてたんだな～、という発見もあり。まだまだ「好きな(だった)あそび」を募集中です！

《参加予定団体》NPO 法人赤ちゃんからのアートフレンドシップ協会、歌声サロン「チーパッパ」、圓蔵祭囃子保存会、円蔵睦会、NPO 法人キーパーソン 21 湘南、三翠会、市民劇団オンリーワン、NPO 法人湘南遺産プロジェクト、湘南 SHOW 点、認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット、じゃおクラブ湘南、ソーラーハウスにしかわ、ダンス・カマラード・メレンゲ(D・C・M)、チアフル、茅ヶ崎 CAD 部、茅ヶ崎市(環境政策課・社会教育課・図書館・秘書広報課・保健所健康増進課)、NPO 法人ちがさき自然エネルギーネットワーク、茅ヶ崎市食生活改善推進団体、茅ヶ崎セフティコミュニティアマチュア無線クラブ、ドローンパイロット(切通進)、ネパール教育支援の会 NESA、フイケ アオ アロハ ハウオリ、文教大学健康栄養学部 秋吉ゼミナール、ほめほめほーむ(Homehome Home)、一般社団法人ホワイトベース、わんにゃんマルシェ　（50 音順、1/20 現在）
《Web 協力》株式会社ボンド　　**《後 援》**茅ヶ崎市、茅ヶ崎市教育委員会