

さぽせんニューズレター

2015 年
Vol.45



Contents

- P. 2～3 施設のご案内～想いをカタチにできる場所
- P. 4～5 2015 年度市民活動応援プログラム
- P. 6～7 もっと応援プログラム
- P. 8 サポセン[®]活用術！

サポセン
まるごと
大紹介号

想いをカタチにできる場所

▶ちがさき市民活動サポートセンター

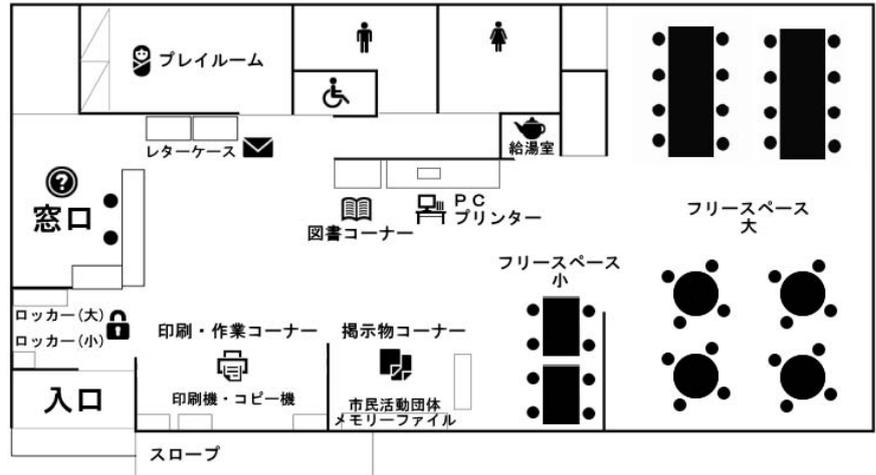
ちがさき市民活動サポートセンターは、市民活動団体やボランティアなど、営利を目的とせず公益的な活動をしている人たちや、これから活動しようと考えている人たちを応援しています。

年間 346 日・1 日 12 時間 OPEN。シニア世代から子育て世代、社会人・学生など、のべ年間約 3 万人が利用しています。新しい出会い、笑顔、元気があふれる「市民が主役のまちづくりの拠点」“サポセン”の機能を一挙ご紹介！



▶フロアマップ

全館バリアフリー対応です。
誰でも安心して利用できます。



まずはお気軽にご相談ください！

窓口



施設の利用方法、市民活動やボランティア、NPOの運営・助成金に関するご相談を受け付けています。心やさしいスタッフがあなたをサポート！



温かいお湯が使えます

給湯室



環境に配慮し自販機・ゴミ箱は設置していません。温かいお湯・急須・カップを完備。片づけ、ゴミの持ち帰りは各自でお願いします。ビニール袋があると便利です。



予約なしで自由に使える！

フリースペース



打合せ、作業、交流などに利用できるひらかれた空間です。ポチッとひもを引っ張って、使う場所だけ電気を点灯！組合せ自由な動かせるテーブルにより、大人数でもOK！



お子さまと一緒に安心して！

プレイルーム



子どもが安心して遊んだり、休んだりできるスペース。おもちゃ・お昼寝用のふとん・座布団などがあります。授乳時にもどうぞ。



市民活動の情報が盛りだくさん

掲示物コーナー



イベント、ボランティア・会員募集のチラシ、広報誌など、旬の情報を収集・発信できるスペースです。初めて市民活動に興味・関心を持った人にオススメ！

+ one !

みんなに来てほしいイベントのチラシやポスターなど、お待ちしております。
館内だけでなく、HPにもチラシがそのままアップ！



活動に役立つ本を貸出

図書コーナー



NPO 運営の基礎知識、広報・会計などのハウツー本、情報誌など約 100 冊の蔵書があります。自由に閲覧でき、約 1 週間レンタルできます。



PC・プリンター完備！

情報コーナー



欲しい情報をいつでも検索。データ・資料作成や印刷(1 枚 10 円～)が可能。フリースペースでも貸出 PC の使用 OK。個人の PC でもインターネットに接続可。



イベントのチラシ・広報誌づくりに

作業コーナー



印刷機(インク:黒、赤、青、緑、茶)・コピー機・紙折り機、裁断機、ラミネート(パウチ)、丁合機を利用できます。(一部無料)また、用紙を 1 枚～頒布しています。



みんなで寄付してみんなが使う

文房具



利用者の厚意で集まった便利な文房具たち。資料づくりなどの際、自由に使うことができます。使ったら次の人のために寄付・補充。持ち寄りで文具が充実しています。



情報交換・郵便物の受付として

レターケース



団体内の連絡や他の団体との情報交換、センター気付の郵便物・FAX 保管など私書箱的な利用もできます。

- ・個数 150 個
- ・使用料 無料



予約制で貸出

レンタル備品



イベント等に役立つ名札ストラップ・プロジェクター・スクリーン等があります。(機器類 300 円～)備品借用申請書は HP からダウンロード可。予約は電話でも OK！

NEXT ▶ 初めての方にも、ステップアップにも。活動応援プログラムが満載！

市民活動 応援 プログラム

2015年度も、目的に合わせて参加できる多彩なメニューをご用意！
何かしたい想いをもち、自分の力で地域や社会から求められている
ことに取り組むのが市民活動。
「仲間と一緒に活動中」のあなたは、スキルアップして理想の未来に一步前進。
「これから活動を始めたい」あなたは、新たな自分にきっと会える！

ユースボランティア
Chigasaki



● 茅ヶ崎維新カフェ

その生き方を共有したい。

信念と覚悟、情熱と決意を持った人、誰も
通らなかった道を自分たちの力で切り拓こ
うとする行動力・発想力を持った人に会っ
てお話をする交流会。

6月27日(土) 13:30~15:30@サボセン
前に進む人生の選択～義肢提供で
ルワンダの人々の自立を支援
ゲスト：ルダシングワ真美さん・ガテラさん
(ムリンディ/ジャパン・ワンラブ・プロジェクト)

● よるカフェ

出会い、つながり、始まる。

夜、朝や昼でも、寄る、縁る・・・
“何かしたい”想いがサボセンに集合！毎回
テーマに沿ったゲストを迎え交流します。
市民活動参加のきっかけづくりや仲間づく
りに。

8月 第9回〈昼でも〉よるカフェ
介助犬・聴導犬の障がい者・高齢者支援
10月 第10回 NPO講座との連動企画
11月 第11回 オリジナル企画募集中！

● ユースボランティア茅ヶ崎

夏休みチャレンジ！ボランティア体験

福祉・環境・文化・国際協力等の分野から
体験先を自由に選択。自分で考え自分で動
く、成長した自分をもっと好きになる！
(共催：茅ヶ崎市社会福祉協議会)

6/1(月)~7/13(月) 参加申込期間
7/17(金)・18(土) オリエンテーション
7/22(水)~9/15(火) ボランティア体験期間
8/28(金) カフェ de ボランティア
(体験交流会)

● NPO 講座

組織運営に役立つスキルや知識を学ぶ

NPOの組織力や広報力などを高めるための
実践講座。活動をステップアップさせたい
団体はもちろん、これから活動を始めたい
人にもオススメ。

9月 まちメディア活用大作戦!!
10月 社会人向け講座
1月 プレゼンカアップ講座

● さぼちゃんポスト ～切手寄贈プログラム～

市民活動団体の郵送料負担を軽減

家庭に眠っている未使用切手をお預かりし、
市民活動団体に寄贈します。大切に保管し
ていた想いと共に活動を後押し。昨年度は、
10万円分の切手を10団体へ寄贈しまし
た。

随時 寄贈団体募集中！
2月 審査会
寄贈式@ワイワイまつり
★未使用切手を1枚から受付

2015

06



08



青少年対象

2016

01

02

PICK UP!

● 市民活動ガイドブック

一冊で300以上の団体を一挙紹介！

ボランティアや市民活動の検索ツール、
市民活動団体の情報発信ツールとして、
毎年情報を更新しています。NPO基礎
知識やサボセン利用案内などお役立ち情報
も掲載しています。(毎年更新)

8月 2015年度版発行予定

★新規登録は随時受付、WEBで掲載
(5月末受付分まで2015年度版に掲載)



● かながわイーパーツ リユースPC寄贈プログラム

市民活動団体の「情報発信力」UP！

企業提供のリユースPCを寄贈する取り組
み。藤沢・茅ヶ崎・小田原・大和・座間・
平塚・綾瀬・相模原・鎌倉・逗子のNPO支
援センターが連携協力して実施。
(共催：認定NPO法人イーパーツ)

第12回 6/3(水)~7/3(金) 申請期間
7/21(火) 審査会@藤沢
8/23(日) 寄贈式@藤沢



団体対象

● NPO等と行政の 協働に向けた意見交換会

まちの課題解決に向けてアイデア交換

NPO等(市民活動団体、事業者や営利を目的
としない法人等)と市の担当課が、①協
働推進事業実施の可能性、②協力し合うこ
とができる接点、③それぞれの立場ででき
ることを見つけます。

★市民提案型協働推進事業に応募を予定
している団体は参加が必須条件です
7/30(木)・8/1(土) 協働推進事業制度説明会
9/11(金)~18(金) 意見交換会



団体対象

● ちがさき☆サボセン ワイワイまつり

参加するたび、私のまちが好きになる

茅ヶ崎をより良いまちにしよう活動中の
市民活動団体(NPO)・企業・行政・自治会・
大学等が交流を深め、ひとつになって活動
の面白さを市民に伝えます。子どもから大
人まで家族や友だちとワイワイ楽しむこと
ができるイベントです。

11月 キックオフ交流会・参加団体募集
12月 場所&プログラム作戦会議
1月 最終確認打合せ
2月27日(土) ワイワイまつり開催予定

2016年
2月27日(土)
中央公園にて
開催予定!



模擬店、物品販売
体験、ステージに加え
復興支援コーナーなど
団体コラボ企画も!

NEXT▶一人ひとりの想いに合わせたプログラムで、活動をしっかりサポート!

もっと応援 プログラム

市民活動のスタイルは十人十色。

「自分らしい活動」にするために、段階に応じて個別サポート。さらに、学校や自治会などの地域団体・行政・企業他関連機関と連携し、まちぐるみで「まちづくり」を応援します！



様々なメディアで
情報収集・発信



◎ さぽせんニュースレター

サポセンの今！を知る広報紙

年4回（5月・9月・1月・3月）発行予定。「市民活動って実際どんなことをやっているの？」という疑問にお答えします。サポセンのイベント開催案内や報告やサポセンをより有効に活用するための耳より情報も掲載していきます。お楽しみに！

◎ ホームページ

New な情報満載！

ちがさき サポセン

サポセン主催事業のお知らせ・報告、市民活動のイベントや講座（2014年度掲載実績550件）、助成金やボランティア募集などのお役立ち情報を随時掲載。各種申請書のダウンロード他、WEB版市民活動団体情報、貸出備品や蔵書一覧なども閲覧できます。

◎ 広報ちがさき「市民の活動だより」

生き生きと活動する団体の魅力がわかる

市の広報紙（毎月15日号）で市民活動団体を紹介しています。活動を通してのやりがいや楽しさ、活動で何かが生まれた瞬間など、様子がわかる写真とともに、団体からのメッセージを掲載中。

◎ FM83.1 レディオ湘南 「はまかぜ ちがさき」

活動にかける想いをラジオの生放送でお届け！

市の情報番組を毎週水曜日 10:30~11:00 に生放送中。5月から毎月第4水曜日に、市民活動団体紹介コーナー（DJ・HAGGYさんと7分間のトークセッション）がスタート。ネットラジオでも聴けます！

一人ひとりの想いを
しっかりサポート！



◎ 相談・コーディネート

じっくり聞いて一緒に考え、想いをカタチに

- NPOの活動に参加したい、ボランティアがしたい
- 団体の立ち上げや運営についてアドバイスがほしい
- 会員を増やしたい、ボランティアを募集している
- げんき基金等の補助金・助成金制度を活用したい
- NPO・企業・行政・大学等と連携したい
- 茅ヶ崎市と協働で事業を行いたい etc

市民活動に関するさまざまなお相談に応じます。

特別相談日は毎月第2月曜日 13:00~16:00
事前にご予約ください。（60分程度/回）

+ one !

市民活動げんき基金助成事業や協働推進事業（市民・行政提案型）の申請・実施に関する相談は市民自治推進課協働推進担当と協力して、企画から申請、実施、報告に至るまで完全サポート！

* 市民活動げんき基金は、寄付金と同額を市も一緒に積み立て（マッチングギフト）。補助金として市民活動団体による公共サービスに役立てられます。

中高生の社会参加と 学びをサポート

○ ボランティア塾

自分にできること、生き方について考える

総合的な学習の支援として、NPO による体験型授業を
仲介・実施。塾をきっかけに思いを行動に移し、被災地
との交流を続ける生徒たち。その姿を見てボランティア
活動に参加する後輩たち。伝統が引き継がれていきます。

▼10月

ボランティア塾 in 鶴嶺高校

テーマは「災害」

1年生対象に実施予定

(2014年度は15団体が参加)



○ ボランティア講座

“自分を大切に思う気持ち”に気づいてほしい

総合的な学習の支援。市民活動団体のパフォーマンス
やお話、高校生のボランティア体験談など。
生徒や先生と一緒に授業を作ります。

○ 地域ボランティアエアポート

県立高校の先生と連携して自発的な活動を支援

ボランティアを希望する生徒には随時オリエンテー
ションを行い、希望に合う受入先と一緒に探しま
す。茅ヶ崎高校ボランティア同好会の校外活動受入
れ(月1回)は3年目になりました。

自治会・子ども会等 地域コミュニティの支援

○ イザ！カエルキャラバン！ 実施の後方支援

いつもの防災訓練が変わる—地域の防災力アップ！

イザ！カエルキャラバン！は、「新しいカタチの防災
のお祭り」。NPO 法人プラス・アーツが阪神淡路や
東北の震災に遭った方々の実体験を基に開発した、
家族で防災の知恵や技が学べる防災訓練プログラム
です。おもちゃの物々交換プログラム「かえっこバザ
ール」と組み合わせて、子どもたちの楽しさも倍増！
企画から備品の貸出、開催当日までをトータルでサポ
ートします。



行政・企業他関連団体 とのネットワークづくり

○ 講師派遣

市民活動について理解を深める

茅ヶ崎市新採用職員研修講座、ちがさき健康づくり
講座、市社会福祉協議会で行われるボランティア
大学のほかに、学校や市民向けの講座にて、「市民
活動」「ボランティア」「NPO と行政との協働」などを
テーマにお話しています。

○ 視察・研修受入

学び合い、ともに支援力を高める

行政担当課や NPO 支援機関からの視察、行政職員
や大学生インターンなどの研修を随時受け入れてい
ます。NPO の視点を活かした市民サービスの提供、
関連団体との連携・協働推進、市民活動の担い手
育成など、様々な取り組みについてお伝えします。

NEXT ▶ スタッフ厳選のサポセン[®]活用術を紹介！知られざるポイントも…？

サポセン^秘活用術!



ほぼ 36 文字で、スタッフが厳選してオススメするサポセンの活用術をご紹介します!(すずき)

用紙や備品の保管に便利なロッカーは 1 ヶ月より利用可能 (1 年ごとの更新)。200 円~/月です (さの)



毎週金曜日 (11:00~15:30) は "ワンディカフェねばるば" 会議中、ぜひコーヒープレイクを!(ほりえ)

さぼちゃんは衣装持ち! 季節ごとに着替えます。ちなみに肩幅 21 cm、お腹まわりは 71 cm です(ささき)



センター入口ではボランティアの方が丹精込めて育て上げた四季折々の草花がお出迎え♪(かとう)

サポセンの IT 部門は文教大学の学生チームが担当しています(たなか、しまざき、ひしかわ、くぼき)



最新情報は Twitter/@chigasapo でチェック! ときどき、ゆるりとつぶやいています(センター長 なかの)



掲示物コーナーはチラシデザインの宝庫です。作る時のヒントがあるかも (うらやま)

平成 26 年度茅ヶ崎市エコ管理賞受賞! 市民立太陽光発電はじめエコな取り組みの詳細は私まで(まつもと)



写真やイラスト入りの文書は、PC と印刷機を接続してプリントすると仕上がりがキレイ!(あらい)

花壇のラベンダーや緑のカーテン・ゴーヤをみなさまにお裾分け。お気持ちはげんき基金に(くらはし)



障がいのある方の就労に向けた作業訓練の場を提供中。やさしく見守ってくださいね (いちかわ)

思い立ったが始め時、困った時はサポセンへ! 半歩ふみ出す勇気を応援します(法人代表理事 ますなが)



★センター長からのごあいさつ

4 月 1 日よりセンター長に就任いたしました。一人ひとりの想いを大切に、夢の実現や社会課題の解決に向けて一生懸命に取り組む人たちと共に歩んで行きたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。 中野有子

▶ちがさき市民活動サポートセンターとは

市民活動団体や NPO、ボランティアなど、非営利で公益的な活動をしている人たちがこれから活動しようと考えている人たちの拠点施設です。



▶開館時間 9:30~21:30

▶休館日 毎月第 3 水曜日、年末年始 (12/28~1/3)

▶アクセス JR 茅ヶ崎駅北口より徒歩 10 分くらい
駐車場 10 台程度 駐輪場あり

▶連絡先 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-7
TEL/FAX: 0467-88-7546
Eメール: s-center@pluto.plala.or.jp
ホームページ: http://sapocen.net/

▶指定管理者 特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき
(指定管理期間: 2013 年 4 月 1 日~2017 年 3 月 31 日)



さぼせんニューズレター VOL.45 (2015 年 5 月 25 日発行)

編集・発行 特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき 発行責任者 益永律子