



神奈川県

KANAGAWA

かながわ女性キャリアカウンセリング相談室

# 女性のための キャリアカウンセリング

働きたい。

働き方を考えたい。

自分らしく仕事がしたい。

働いている女性はもちろん、これから働こうと思っている女性の悩みや不安に電話、来訪、ウェブによるカウンセリングでお応えします。

またライフステージに合わせた自分らしい働き方や、就職に向けた面接の練習についてもお気軽にご相談ください。

ご相談はすべて**無料**です。

「  
も  
っ  
と  
、  
私  
ら  
し  
く  
働  
き  
た  
い  
。」



かながわ女性

## キャリアカウンセリング相談室

女性の仕事に関わる不安や疑問、一緒に考えます。

- 働きたいと思うけれど、どうしようか迷っている。  
—— その気持ちお聞きます。
- 働きたいけれど、  
ハローワークの窓口に行く勇気がない。  
—— どうぞお気軽に。
- 就職活動って何から始めたら良いの？  
—— 就職までの流れを一緒に確認します。
- 自分のアピールポイントってどこだろう...  
—— 「私って」を一緒に考えましょう。
- 志望動機ってどうやって書くのかなあ～  
—— どうしてこの仕事？ どうしてこの会社？ お話を聞きながら、気持ちを文章にするお手伝いをします。
- 結婚・出産でブランクがあるから再就職が心配。  
—— キャリアは仕事で培うだけではありません、やってきたことを振り返って「出来る」を整理しましょう。
- いきなり明日面接！ 何の準備もしていない。  
—— 面接練習(模擬面接)します！
- 仕事と子育てを両立したい。  
—— 問題になるのは何かしら？ そのためにどんな準備が出来るかしら？ 一緒に考えましょう。

### カウンセリング

- 来訪相談 (各回1時間)  
10:00~/13:00~/14:30~  
ご予約のうえ、かながわ女性キャリアカウンセリング相談室にお越しください。
- 電話相談 (およそ30分)  
8:30~12:00/13:00~16:30  
直接お電話にて、ご相談を随時伺います。
- ウェブ相談 (およそ30~40分)  
詳細はホームページかお電話でご確認ください。



かながわ総合しごと館スマイルワーク



## マザーズ ハローワーク横浜

マザーズハローワーク横浜は、子育て中の女性に向けて、お子さま連れでも安心して仕事探しができるように、ベビーカーでも入れるレイアウトにしたハローワークです。キッズコーナーや授乳スペースを利用して求人閲覧や職業相談ができるほか、担当者制の就職支援サービスや就職活動に役立つ各種セミナーも開催しています。

### 場所

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル16階  
マザーズハローワーク横浜内  
電話 045-410-0338

### かながわ 女性キャリアカウンセリング 相談室

横浜STビル16階  
マザーズハローワーク横浜内に  
相談室があります。



### 予約・電話相談

# 045-320-0335

毎週 月～木曜日

\* 8:30~12:00 / 13:00~16:30

来訪、ウェブ相談予約は17:00まで

\* 祝・休日、年末年始を除く

カウンセリング実施中は電話がつながりにくくなっています。ご了承ください。