

屋上 ガーデン ヨガ

6/26(土)

定員25名

心地よい風を感じながら
ヨガで心も身体もスッキリした後
スペインクラブでお食事を楽しみましょう。



講師
NORIKO



講師
KIE



講師
SHINOBU

参加費用

¥2,000/人数
[ランチ、ヨガマット付き]

スケジュール

10:00 ~ ヨガ 11:30 ~ ランチ

場所

スペインクラブ茅ヶ崎(屋上)
神奈川県茅ヶ崎市新栄町10-25 ルアンビル

当日、体温測定とマスク着用をお願い致します。
雨天の場合は翌週に振替予定になります。



【お問い合わせ】市民活動団体《プレシャスハート》

☎ 090-4965-7221 担当:横田(ヨコタ)

※お電話の際にチラシを見ました!とお伝えください。

✉ eliko-yokota.0416@docomo.ne.jp

🌐 AmebaBlog《プレシャスハート》

