

心も体もリフレッシュ

フラレイキ



覚えない♪ がんばらない♪ まねっこでいい♪

ハワイアンミュージックをに合わせて、心地よく体を動かします♪

座って参加オーケー♪フラとレイキのコラボで企画です。

ゆるむといいことがたくさん♪

心地よい風を感じながら、心と体のリフレッシュ♪

<雨天時>

・自然の中でイベントの為雨天時中止

・当日の朝9時にラインにてお知らせします

<コロナ対策>

当時の朝の検温 (37度以下) ・

マスク・着用

・3密回避のご協力お願い致します

2021 予定

<日時>毎月第3金曜日 11時~12時

<場所>辻堂海浜公園 正面入口付近集合

1/15・2/19・3/19・4/16・5/21・6/18・

7/16・8/20・9/17・10/15・11/19・12/17

<予約制> 先着6名

<参加費> 1500円

<持ち物>タオル・飲み物・動きやすい服装
スカート又はパウチスカート

*野外の為、場所の変更する場合があります。

フラ：山口 leco2842215@gmail.com 090-6319-3307

レイキ：沼田 pinon.pipi@gmail.com 080-3707-7120