

1月～3月主催イベント

遊びやものづくり、いろんな体験からわたしのまち『ちがさき』を知る！イベント

まっぴり

「こどもたいけん☆ワイワイまつり」

オンライン開催



▶2月13日(土)～3月14日(日)

サポセン HP 内「こどもたいけん 2021 特設ページ」開設！

▶3月13日(土)、14日(日) 10時30分～16時30分

～特別プログラム ZOOM 生配信あり～

家族みんなでいろんなプログラムを楽しもう♪

- ・チャレンジクイズ・YouTube さぽせんチャンネル
- ・茅ヶ崎市動画いろいろ・ZOOM 無料ワークショップ
- ・3.11 メモリアル防災カフェ (ZOOM 生配信)
- ・子どもの「ちがさき👍イチ押し！」投稿動画 など

NPO講座

＝市民活動団体のオンライン活動を支援＝

無料

連続講座「スマホで簡単！動画制作（中級編）」＜対面講座＞

SNS を利用した団体広報で、動画はとても魅力的です。2 回連続受講でスマホを使って動画を撮影・編集し、効果的に広報することを学びましょう。＜十分な感染防止対策をしたうえで開催します＞

◆日 時：第 1 回 1 月 28 日(木) 18:00～20:00

(内容：動画撮影について/YouTube 動画の音楽やテロップの作り方/動画編集方法、宿題：動画制作実技)

第 2 回 2 月 4 日(木) 18:00～20:00

(内容：宿題の動画鑑賞/ディスカッション/アプリ、機材紹介など)

◆場 所：ちがさきサポセン

◆対 象：オンラインで広報活動をしている市民活動団体

◆講 師：市川ヤスヒロさん(株式会社バンド 代表取締役/デザイナー)

◆定 員：10 名まで(1 団体 2 名まで)

◆申 込：先着順で受付

◆持ち物：スマートフォン



※講座では、講師の iPhone・iPad の画面（おもに iPhone）を投影して実演します。Android にも対応したアプリを使って編集を行います。一部画面構成が異なったり、OS のバージョンによっては利用できない場合があります。

居場所づくり
交流会

地域の居場所づくり交流会 V @茅ヶ崎 ＜オンライン開催(ZOOM)＞

無料

講演と事例を通して居場所開設と運営のノウハウを学ぶ。参加者交流会も開催。

◆日 時：2 月 27 日(土) 14:00～16:45

◆対 象：居場所運営に関心を寄せる市民、社会福祉法人職員、地域包括支援センター職員、社会教育・子育て支援・多世代交流などに関心を寄せる自治体職員

◆講 師：奥山千鶴子さん（認定 NPO 法人びーのびーの理事長）

◆事例報告：永田恵子さん（みんなの居場所「びすた〜り」）、山根擁子さん（BOOK PORT CAFE）、平國祥子さん（地域包括支援センターさざなみ）

◆定 員：30 名

◆申 込：2 月 1 日(月)より先着順で受付開始

◆その他：オンライン開催(ZOOM)のため、インターネットの接続ができるパソコンが必要

◆協 力：茅ヶ崎居場所づくりネットワーク

もっと知りたい！サポセンのこと

『市民活動応援プログラム』

2020年11月～12月

▶団体のIT支援

館内一部 リニューアル！

新型コロナウイルス感染予防の観点から、団体内での打ち合わせ等は「オンライン」を取り入れて活動をしている団体が増えました。団体活動のIT化を支援したいと考え、65型の大型モニターやマイク内蔵Webカメラ、卓上マイクなど、時代にあった備品を揃えると同時に、開館以来18年使い続けてきた机や椅子を一部新調し、より使いやすいスペースを作りました。利用した団体からは、「画面が大きくてオンライン会議がしやすい」、「綺麗に映る」など好評です。



オンライン会議などの際に利用ください。＜無料＞

- ☐ 大型モニター
- ☐ マイク内蔵Webカメラ2台 (HD1080P)
- ☐ 卓上マイク

(※オンライン会議などの利用時は、イヤホンの持参をおすすめします)



△移動可能な
大型モニター



昨年11月から市民活動のIT支援の一環としてNPO法人 パソコンボランティア湘南のみなさんによる「PCサポート」を開設。(次項、「さばちゃんが行く」で団体紹介掲載)
対面でパソコンの困りごとなどを解決する場として多くの団体に利用いただいています。
今まで4回実施した利用内容は、①ZOOMの使い方 ②パソコン操作(Word、PowerPoint)
③写真・イラストの加工 ④バックアップ方法 ⑤メールの送受信などです。

＜今後の開催予定＞

- ・開催日：1月18日、25日／2月8日、22日／3月8日、22日
- ・定員：13:00～14:30(前半)、14:30～16:00(後半) 各回5名まで、要予約、先着順

(注)都合により日程が変更になる場合がございますのでご確認のうえ予約ください。



▶明治のお菓子寄贈プログラム

今年も沢山のお菓子を子どもたちへ届けました

毎年クリスマスの時期に明治ホールディングス株式会社および同社株主は社会貢献活動の一環として障がいのあるお子さんを対象としている活動や東日本大震災の影響を受けている子どもたちの支援をしている団体へお菓子を寄贈しています。

その仲介役を神奈川県ではソコカナ(ソーシャルコーディネートかながわが)がとりまとめ、2013年よりサポセンもこのプログラムに参加し、ソコカナを通して仲介役を担っています。

サポセンでは茅ヶ崎市内で活動をしている団体を推薦し、寄贈されたお菓子を他団体と人数に合わせてシェアしています。今年はコロナの影響で活動を自粛せざるをえない団体も多い中、活動を継続されている3団体を推薦しました。クリスマス会などのイベントでこのお菓子を活用し、子どもたちにひと時でも楽しんでもらえるよう、今後も仲介役としての活動を続けていきたいと思っています。

寄贈団体からは、「自立を目指す子どもたちを支えていくには、多くの方からの継続した支援が欠かせ

ません。特にお菓子は子どもたちを元気づけます。ありがとうございました」「明治のお菓子は昔から変わらないパッケージもあり、親も懐かしい気持ちになりながら一緒においしく食べられました」などの喜びの声をいただき嬉しく思います。

～寄贈団体～

NPO法人北陵音楽 Vol (たげりーず)、NPO法人発達サポートネットバオバブの樹、茅ヶ崎養護学校同窓会、ダウン症と兄弟児・ファミリーのためのサークルtomboy、おっち一塾(戸塚区の学習支援だが、代表者が茅ヶ崎在住のため仲介)、ぷれジョブちがさき・さむかわ、地域のお茶の間研究所さろんどて、ちがけせんプロジェクト、mana 障がい児の親子サークル、認定NPO法人Ocean's Love、みんなの居場所、NPO法人ワーコレ
たんぼひろば
※同団体へ複数回の寄贈あり

仕分け前の明治のお菓子



▶高校生ボランティアの取り組み

コロナ禍でも元気に活動中！

サポセンが高校生ボランティアを受け入れて8年になります。今年度は、新学期からコロナで学校が休校になり部活動もできず、学校が始まってすぐには活動できませんでした。ようやく秋頃から徐々に新メンバーでの活動が再開しました。

このような大変な中でも月1回程度、夕方からの約1時間、茅ヶ崎高校ボランティア同好会(7名)、茅ヶ崎西浜高校 JRC 部(4名)が活動しています。他にも数名の高校生ボランティアが空き時間を利用して活動に参加しています。

仕事内容は、花壇で採れたラベンダーのポプリづくり、3月開催「こどたん 2021」の投稿動画のサンプル作成やイベントチラシに使用するイラスト描きなど、高校生目線で活動しています。

こんな時期だからこそ、若いチカラに元気をもらい市民活動を盛り上げてくれるのでは…と、頼りにしています。



△各々作業をすすめる高校生たち



茅ヶ崎で活躍中の市民活動団体を追っかけレポート！

さぽちゃんが行く！

団体の HP▶



NPO 法人 パソコンボランティア湘南(パソボラ湘南)

2002 年設立。茅ヶ崎市民の IT 支援に尽力し、電腦な街づくりに寄与することを目的に活動しています。会員 62 名（男性 41 名、女性 21 名）、平均年齢 71 歳。

《代表の大木さんにお話をうかがいました》

IT による生活の利便性向上を支援

1999 年、湘南マルチメディアタウン構想推進協議会「草の根」情報化支援プロジェクトとして勤労市民会館内「パソコン体験コーナー」で市民へのパソコン指導を実施していましたが 2002 年 3 月末日で終了。

これからの情報化社会には、市民の情報スキル向上の機会存続は必要だと考え、有志で組織的に活動していける NPO を設立しました。

その後、市役所分庁舎内「市民パソコン体験コーナー」を市から委託を受け運営、支援をスタートさせました。パソコンやスマホ・タブレットの使い方分からないこと、学びたいことなど、利用する市民が主体的に学習する場所になっています。視覚しょうがい者用読み上げソフトが入ったパソコンも設置し、しょうがいのある方も IT 機器が使えるよう福祉面でも情報化を支援しています。

同時に公民館など公共施設主催の IT 講座を支援し、地域の情報化に対応できる体制を整えました。その他、各地域パソコンサークルへの講師派遣、パソコン訪問支援(初心者、高齢者、しょうがい者対象)、自主企画講座の開催など、その時代の IT 機器(スマホやタブレット等)に対応した支援も行っています。

これからも市民のニーズに向き合う

会員は、退職後やサークル活動を経たのちに運営に加わり、自身の生涯学習としても活動に関わっています。会員内では、パソコンやスマホのソフト、アプリについての毎月 ZOOM により研修会を開催し、

スキルアップに努め、より使い勝手がよいもの、便利なものを生徒の皆さんに伝えています。

「コロナ禍でも会えるツールを導入し喜ばれたり、IT 機器や ZOOM の使い方を教えてもらって良かったという声を聞いた時は、これまでの苦労が吹っ飛びやりがいを感じます。1 月からは ZOOM オンライン講座(サークル対象)を数多く開催する予定です。さらには“小学校プログラミングの必須化”に対する協力への準備もできています。コロナ禍で IT の必要性が高まっています。学ぶ内容はこれからは尽きない！市民は学ぶ場を求めています！」と、熱い思いを語ってくださいました。

サークル活動に参加したい方はパソボラ湘南の HP より問合せ可能です。またパソコン操作の経験がある方、パソコンを通して地域社会に貢献したいと思われる方のボランティアも募集中です。

自粛規制の中、IT の術が必須であると改めて感じます。市民活動の「PC サポート」(詳細 P2)を利用し、コロナに負けない、そして止めない活動をするためにも、ぜひパソボラ湘南の力を借りて、団体の IT 化を一歩前に進めましょう！



△2020 年 10 月サポセンでの「ZOOM はじめの一歩」講座

感染予防に関する取り組み 冬場の「館内換気」について

安心して利用いただくために館内換気を行っています。

- ①館内 11 か所の換気扇は常時運転
- ②飛沫が浮遊しやすい場所(トイレ)、密になりやすい受付、プレイルームは周辺の窓を常時 5cm 開ける
- ③暖房機を運転し、室温 22℃～24℃を維持する
- ④館内中心部にあたる、常設パソコンコーナーに

「CO2 濃度測定器」を設置

▷空気中の二酸化炭素の濃度を計測・表示させ換気の状態を見える化

(表示数値 350～1,000ppm だと換気が十分な状態です)

※フリースペースや印刷機などをご利用になる場合は、引き続き事前予約の上、十分な感染防止対策を講じてのご利用をお願いします。



「開館時間変更」について

2021 年 1 月 8 日付、茅ヶ崎市「新型コロナウイルス市内感染のまん延防止に係る取り組み方針」の見直しに伴い、**開館時間が 2 月 7 日(日)まで**

9:30～20:00

となります。ご理解ご協力をお願いします。

市民活動「げんき基金」へ寄付しました

館内で約 1 年間 (2020 年 1 月～12 月)、市民活動を応援する「げんき基金」への募金活動を実施しました。

- ・ラベンダー(サボセン花壇で採取) 7,269 円
- ・たのくんからの贈り物(文房具類) 11,710 円
- ・通年募金活動 10,052 円

★合計 29,031 円

みなさまの善意にお礼申し上げます。



大学生スタッフの卒業

スタッフとして勤務してくれた文教大学の谷野真結花さんが 2020 年 12 月でサボセンを卒業、4 月からは社会人に。新天地での活躍を応援しています！

ここに卒業コメントを紹介します。

「窓口スタッフとしてチラシ・イラスト・動画作成や Twitter 等に関わらせていただきましたが、就職する地元で学生生活の最後を過ごすことにしました。多くの経験をさせてくれたサボセンに心から感謝すると共に、私の描いたさぼちゃんたちがこれからもサボセンを彩り、ほんの少しの心の安らぎになることを願います。」



様々なシーンのさぼちゃんを描いてくれました♡

サ ポ セ ン カ レ ン ダ ー	1 月							2 月							3 月						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					①	②	③	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	⑬	⑭
	11	12	13	14	15	16	17	15	16	⑬	18	19	20	21	15	16	⑬	18	19	20	21
	18	19	⑳	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
	25	26	27	⑳	29	30	⑳								29	30	31				
○	年始休館日：1/1～1/3							○休館日：2/17							○休館日：3/17						
○	休館日：1/20							○ ☐ 館内利用制限日：フリースペース(大)							※3/13(土)、3/14(日)：「こどたん 2021」						
☐	館内利用制限日：フリースペース(大)							2/4 夜間:NPO 講座							開催のため臨時休館						
	1/28 夜間:NPO 講座																				

※主催イベント開催のため上記以外でもフリースペースのご利用を制限させて頂く場合があります。ご理解ご協力の程お願いいたします。

ちがさき市民活動サポートセンター

▶開館時間 9:30～21:30

▶休館日 毎月第 3 水曜日、年末年始(12/28～1/3)

▶アクセス JR 茅ヶ崎駅北口より徒歩 10 分程度・駐車場 14 台・障がい者用駐車場 1 台・駐輪場あり

▶連絡先 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-7 TEL/FAX：0467-88-7546

ちがさきサボセン 検索

E-mail：s-center@pluto.plala.or.jp

▶指定管理者 認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき(指定管理期間：2017 年 4 月 1 日～2021 年 3 月 31 日)

サボセンキャラクター
“さぼちゃん”

