

心も身体もリフレッシュ

# フラレイキ



覚えない。がんばらない。まねっこで大丈夫。  
ハワイアンミュージックをに合わせて、心地よく体を動かします。

もちろん！座って参加オーケー。

自分らしさを楽しみながらリフレッシュ。

自己免疫力を高めるヒーリングフラです♪

## <コロナ対策>

- ・当時の朝の検温（37度以下）
  - ・マスク着用
  - ・3密回避
- ご協力お願い致します。

## <雨天時>

- ・自然の中で、イベントの為雨天時は中止となります。
- ・当日の、朝9時にラインにてお知らせします。

フラ： leco2842215@gmail.com

レイキ： pinon.pipi@gmail.com

山口 Tel 090-6319-3307

沼田 Tel 080-3707-7120

# 心も体もリフレッシュ！ フラレイキ

## <開催情報>

日時：2021年2月19日(金)、3月19日(金)  
11:00~12:00

場所：辻堂海浜公園 正面入口付近

定員：6名 ※要申込

参加費：1,500円

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装  
スカートまたはパウスカート

## <申込み/問合せ>

Leco2842215@gmail.com

090-6319-3307(山口)

Pinon.pipi@gmail.com

080-3707-7120(沼田)