



神奈川県

かながわコミュニティカレッジ



ボランティアを始めたい方！活動のレベルアップをめざす方！

令和2年度

10・11月 開講講座 受講生募集！！

○募集講座○

1 災害ボランティア初心者講習

＜オンライン講座＞



【講座実施団体】認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク

2 防災教育ファシリテーター養成講座(初級編)(小田原会場)



【講座実施団体】認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク

3 遊びと学びの専門家

「まなびゲーター」育成プログラム



【講座実施団体】時間と場づくりの研究所「ワーラボ」

＜対面・オンライン講座選択可能＞

4 人生 100 歳時代、 笑顔で人生を過ごすためのキャリアプランの立て方



【講座実施団体】NPO 法人 NPO 日本キャリア・コンサルタント協会

5 ～超高齢化社会を地域とともにサポート～

「歌うチャージング体操」リーダー養成実践講座



【講座実施団体】特定非営利活動法人チャージングライフサポート協会

NPO 等が主催する講座を「かながわコミュニティカレッジ連携講座」として開催します。

講座詳細は県のホームページをご覧ください。講座実施団体へ直接お問合せください。

「かながわコミュニティカレッジ」とは？

「かながわコミュニティカレッジ」は、地域の課題解決や活性化に向けた活動を行うボランティアやNPOの人材育成に取り組んでいます。ボランティアやNPO等としての活動に必要な知識や技術をじっくり体系的に学んでいただき、実際に地域で活動していただくためのサポートをしています。

皆さんの地域での活動の「はじめての一步」や「ステップアップ」、そして「充実した日々」のためにお役に立ちたいと願っています。

かながわコミュニティカレッジ

検索



1 災害ボランティア初心者講習 <オンライン講座>

近年、自然災害が激甚化する中、被災地の支援にボランティアは欠かせない存在となっています。災害ボランティア活動は、他県の復興に貢献するだけでなく、神奈川県が被災した際の自助・共助にも繋がります。本講座は、ボランティアバスの参加希望者を対象に行っていた事前研修をベースとしており、ボランティア活動に安心して参加し、安全に作業をしていただくための基本的な知識を学びます。災害ボランティアへの参加を検討している方、災害ボランティアに関心がある方、災害に備える気持ちをお持ちの方におすすめの講座です。



日 程		第 1 回 10 月 11 日（日）13：30～15：30 [全 1 回] 第 2 回 10 月 24 日（土）13：30～15：30 [全 1 回]（2 回とも同じ内容です）				
受講料		1,000 円	定 員	30 名 (最少開講 15 名)	オンライン講座	WEB 会議サービス Zoom を使用 事前に「Zoom 接続のご案内」を送付します。
講座実施団体		認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク			申込期限	第 1 回 10 月 5 日（月） 第 2 回 10 月 19 日（月）
1	第 1 回 10/11(日) 13:30～15:30		災害ボランティアとは／ボランティア活動の心得／ ボランティアへの参加方法／自宅でできる支援／ 地元の災害への関わり方			かながわ 311 ネットワーク スタッフ
	第 2 回 10/24(土) 13:30～15:30					
申込み・問合せ先			認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク 電話：070-5577-5394 E-mail：chiikibosai@kanagawa311.net 申し込みフォーム： https://kanagawa311.net			

2 防災教育ファシリテーター養成講座(初級編) (小田原会場)

「かながわ版防災教育プログラム」を基に、子ども向け(おもに小学校高学年から中学生が対象)の防災ワークショップができる人材を育成する講座です。「自分のいのちを自分で守れる子どもを育てる」「楽しく防災を学ぼう!」をモットーに、初級編は子ども向けに防災ゲームを3種類実施します。これまでの受講生は、小学生の子を持つ親、大学生や学校の先生、地域で防災活動をしている方が多いです。



※初級編修了生を対象に、具体的な指導法を学ぶ上級編を開催します。※11月21日(土)~12月12日(土)を予定

日 程		10月10日(土)～11月8日(日) 10:00～13:30 [全4回] ※開場 9:45～					
受講料		7,000 円	定 員	30名 (最少開講10名)	会 場	おだわら市民交流センター UMECO 小田原市栄町 1-1-27	
講座実施団体		認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク			申込期限	9月27日(日)	
1	10/10 (土) 10:00～ 13:30	「かながわ版防災教育プログラム」とは 地域防災計画・学校防災計画	かながわ 311 ネットワーク 石田 真実	3	10/31 (土) 10:00～ 13:30	避難行動を考えるワークショップ 避難地形時間地図 (逃げ地図)	かながわ 311 ネットワーク 石田 真実 防災教育ファシリテーター
	10/18 (日) 10:00～ 13:30	地域を知るワークショップ 災害想像ゲーム(DIG)	かながわ 311 ネットワーク 石田 真実 防災教育ファシリテーター		11/8 (日) 10:00～ 13:30	避難所生活を考えるワークショップ 避難所運営ゲーム (HUG)	かながわ 311 ネットワーク 石田 真実 防災教育ファシリテーター
申込み・問合せ先		認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク 電話：070-5459-8483 E-mail：bosaikyoiku@kanagawa311.net 申し込みフォーム： https://kanagawa311.net					

3 遊びと学びの専門家「まなびゲーター」育成プログラム <対面・オンライン選択可>

こどもたちの考える力が問われる今、学習環境として、「遊び」と「学び」を融合させた新しいワークショップのカタチが求められています。この講座では、「遊びをとおして学ぶ」こども向けワークショップの基本的ノウハウを習得することができます。講義室での対面講座またはオンライン講座のいずれかを選択できます。



日 程		10月23日(金) 10：00～14：30 [全1回]		※開場 9：45 ～	
受講料		4,200 円	定 員	30 名 (最小開講 15 名)	会 場
講座実施団体		時間と場づくりの研究所「ワラボ」			申込期限
10/23(金) 10:00～14:30		基礎講座 「遊びと学びのワークショップとは」 実践講座 「遊びながら学ぶワークショップの作り方」			かながわコミュニティカレッジ講義室 ※オンラインをご希望の方は、申込み後詳細をお送りします。
申込み・問合せ先		時間と場づくりの研究所「ワラボ」 電話：080-6793-0655 E-mail: walabo.jp@gmail.com まなびゲーター専用 Web サイト: http://manabigater.strikingly.com/			

4 人生 100 歳時代、笑顔で人生を過ごすためのキャリアプランの立て方

会社に勤めるだけでなく、並行して、組織に雇われない働き方、ボランティア活動、地域活動、副業、学び直しができる社会をポートフォリオ型社会と言います。本講座では、これからの仕事・ボランティア活動・地域活動・生活を考え、アクションプラン（行動計画）を作成します。また、アクションプラン（PLAN）を実行（DO）・評価（CHECK）・改善（ACT）し、新アクションプラン（NEW PLAN）を作り、実行していく方法を学びます。



日 程		10月31日(土) 13：00～17：00 [全1回]		※開場 12：30～		
受講料		2,000 円	定 員	30名 (最少開講15名)	会 場	かながわコミュニティカレッジ講義室
講座実施団体		NPO 法人 NPO 日本キャリア・コンサルタント協会			申込期限	10月21日（水）
1	10/31(土) 13:00～ 17:00	オリエンテーション アクションプランを作成し、さらに自分にあった新アクションプランを 考える。（ワークショップ） キャリアカウンセリング			N P O 日本キャリア・コンサルタント協会 前理事長 キャリアコンサルタント 三谷 晃一	
申込み・問合せ先			NPO 法人 NPO 日本キャリア・ コンサルタント協会 電話・FAX：0466-53-4111 E-mail: wlbshinjinji_mitani@yahoo.co.jp 申し込みフォーム: https://www.npojcca.com/			

5 ~超高齢化社会を地域とともにサポート~ 「歌うチャームング体操」リーダー養成実践講座

歌うチャームング体操は、懐かしい歌である日あの時を思い出し、歌いながら身体を動かすことで脳の活性化、健やかな心身の維持をめざした高齢者のための健康体操です。人生 100 年時代！いつまでも健康でチャームングに輝き続ける生き方を支援します。この講座では、「歌うチャームング体操」のリーダーとして、地域のサロンやカフェ、福祉施設等で活動するための知識や実践力を、講義、トレーニング、事例紹介、および体験（任意）を通して学ぶことができます。併せて、活動を共に行う仲間づくりを支援します。



日 程		11月11日(水)～12月9日(水) 13：00～16：40 [全5回] ※開場 12：30～						
受講料		8,000 円	定 員	30 名 (最小開講 20 名)	会 場	かながわコミュニティカレッジ講義室		
講座実施団体		NPO 法人チャームングライフサポート協会			申込期限	10月28日（水）		
1	11/11 (水) 13:00～ 16:40	オリエンテーション	CLSA(チャームングライフサポート協会)		4	12/2 (水) 13:00～ 16:40	グループワークショップ 2	CLSA 副理事長 渡部 孝子 理事 林 美砂 リーダー 尾崎 展代 リーダー 高畑由美子
		歌うチャームング体操とは プログラム構成要素と展開 歌うチャームング体操の紹介 1 ストレッチ 体幹 表情筋 呼吸 発声	理事長 山崎 修一 CLSA 副理事長 渡部 孝子 理事 林 美砂	構成要素を創作				
2	11/18 (水) 13:00～ 16:40	歌うチャームング体操の紹介 2 座位 立位 ステップ	CLSA 副理事長 渡部 孝子 理事 林 美砂		5	12/9 (水) 13:00～ 16:40	グループワークショップ 3	CLSA 理事長 山崎 修一 副理事長 渡部 孝子 理事 林 美砂
		セッションの体験 1 地縁型組織での事例	CLSA 副理事長 渡部 孝子	セッションを創作				
3	11/25 (水) 13:00～ 16:40	セッションの体験 2 福祉施設での事例	CLSA 理事 林 美砂				グループワークショップ 4・5 グループ発表 (セッションを行う)	CLSA 理事長 山崎 修一 副理事長 渡部 孝子 理事 林 美砂
		グループワークショップ 1 セッションのプログラムを企画	CLSA 副理事長 渡部 孝子 理事 林 美砂	全体まとめ 受講後の活動について 修了式				
申込み・問合せ先		NPO 法人チャームングライフサポート協会 電話：090-4828-8485（問合せのみ） FAX: 045-421-3433 E-mail: info.clsa100@gmail.com						



このイラストがある講座は講義室等での対面講座です。



このイラストがある講座はオンライン講座です。

※各講座カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

※講座のお申込みは、各講座の実施団体へ直接ご連絡下さい。

※両方のイラストがある講座は、どちらか選択できます。(申込み時に希望する受講方法をお知らせください。)

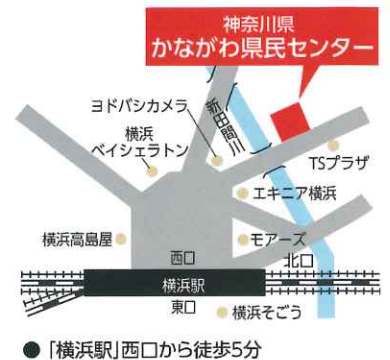
受講のご案内

- 1 **受講資格** 神奈川県に在住・在勤・在学の方
県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体
- 2 **申込み** **各講座の実施団体に直接**、電話・ファックス・電子メール・団体HPの申込みフォームのうちいずれかの方法で、住所・氏名・電話番号・FAX番号をご連絡ください。
(対面とオンラインを選択できる講座は、申込み時に希望する受講方法をご連絡ください。)
- 3 **申込締切**
 - 1 災害ボランティア初心者講習 ①10月5日(月) ②10月19日(月)
 - 2 防災教育ファシリテーター養成講座(初級編)(小田原会場) 9月27日(日)
 - 3 遊びと学びの専門家「まなびゲーター」育成プログラム 10月9日(金)
 - 4 人生100歳時代、笑顔で人生を過ごすためのキャリアプランの立て方 10月21日(水)
 - 5 歌うチャームング体操 リーダー養成実践講座 10月28日(水)

※応募者多数の場合は抽選となります。申込み締切日にご注意ください。
定員に達しない場合は、引き続き先着順で受け付けます。
- 4 **受講料** 各講座により異なりますので、カリキュラム面をご覧ください。

<< コミュニティカレッジ講義室のご案内 >>

【講義会場】 3～5: かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室
【住所】 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター11階
【交通】 JR、東急東横線、みなとみらい線、京浜急行線、相鉄線、
横浜市営地下鉄
横浜駅西口より徒歩5分、きた西口より徒歩3分



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止への取組みについて(ご協力のお願い)

かながわコミュニティカレッジでは、「かながわ県民活動サポートセンターにおける新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づき、対策に取り組んでいます。受講のお申込みにあたっては、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

マスクの着用

- ・ 講座の受講にあたっては、**マスクの着用をお願いします**。(講師及びスタッフもマスクを着用いたします。)
- また、咳エチケットへのご協力をお願いします。

手洗い及びアルコール消毒

- ・ 会場への入場時や休憩時等には、**こまめに手洗いをしましょう**。
- ・ 会場入口にアルコール消毒液を設置しておりますので、入退出時の手指消毒をお願いします。

健康管理について

- ・ **発熱又は風邪の症状が見られる場合には、受講を見合わせください**。
- ・ 当日は**必ず検温の上、お越しください**。発熱のある方(37.5度を目安)は、会場への入場をお断りさせていただきます。

3つの密を避ける

- ・ 机・椅子の配置は、間隔を空けています。講義中及び休憩中に定期的に窓を開け、換気をします。
- ・ 県民センター内のエレベータは密を避けるため、1基6人までとなっております。混雑を避けるため、事前にかリキュラム面記載の開場時間をご確認の上、時間に余裕をもってお越しください。

【お問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局 ※事務局は日・月・祝日を除く9時～17時45分開設

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター11階

TEL (045)620-0743

FAX (045)620-0745