



ちがさきサポセン

Vol.66

NEWSLETTER

7・8・9 月主催イベント

募集 令和 2・3 年度実施 「市民提案型協働推進事業」 の応募が始まります！

市民活動団体等の専門性や特性、発想を生かし、市と協働で実施することにより地域や社会の課題解決につながる事業企画を提案することができます。 ※応募書類提出締切日 10 月 21 日(月)

▷募集要項、制度に関する問合せ：市民自治推進課協働推進担当 TEL:82-1111 FAX:57-8118

▶市民活動団体等と行政の協働に向けた意見交換会 (※市民提案型協働推進事業への応募の必須条件)

「まちの課題解決に向けて意見交換」▷▷市の担当課と「協働推進事業実施の可能性」を中心に、協力し合うことができる接点やそれぞれの立場でできることについて意見交換します。

▷申込：8 月 19 日(月)までに、参加希望日を選んで申込書をサポセンへ提出

申込書はサポセン HP
よりダウンロード可能

第 1 回 9 月 5 日(木)	10:00~11:30	市役所本庁舎 4 階会議室 5	第 5 回 9 月 11 日(水)	10:00~11:30	市役所本庁舎 4 階会議室 1
第 2 回 9 月 7 日(土)	10:00~11:30	市役所分庁舎 5 階会議室 E	第 6 回 9 月 11 日(水)	18:00~19:30	市役所本庁舎 4 階会議室 2
第 3 回 9 月 7 日(土)	13:00~14:30	市役所分庁舎 5 階会議室 E	第 7 回 9 月 12 日(木)	10:00~11:30	市役所分庁舎 5 階会議室 D
第 4 回 9 月 9 日(月)	18:00~19:30	市役所本庁舎 4 階会議室 3	第 8 回 9 月 12 日(木)	18:00~19:30	市役所本庁舎 4 階会議室 2

▶行政との協働がはじめての団体向け「知ってみよう！茅ヶ崎市総合計画」

日時：8 月第 2 週 19：00～20：30 で調整中

場 所：ちがさき市民活動サポートセンター

講師：企画経営課職員

参加費：無料

開催決定


「こどたん 2020(こどもたいけん☆ワイワイまつり)」開催日決定！

◆開催日：2020 年 3 月 29 日(日) ◆場所：茅ヶ崎公園体験学習センターうみかぜテラス

(詳細は決まり次第、チラシ、WEB でお知らせします)

カフェ

“夏” 企画


東京 2020 応援プログラム
『ようこそのはた in ちがさきサポセン』

着なくなった洋服を旗にヘンシンさせるよ！アートで東京オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう！

▶日時：7 月 27 日(土) 10：00～12：00

▶講師：佐々木 枝里さん(ChildTree 代表)

▶定員：20 名 ▶材料費：100 円

▶持物：布切用はさみ、着なくなった洋服や浴衣、毛糸やボタンなど、水筒

～どなたでも参加 ok～



身近なエコについて考える
お楽しみイベント開催


「みんなでソーラークッキング

を楽しもう！」

▶日時：8 月 25 日(日)

10：00～13：00 @サポセン

**「たいけん！はっけん！
茅ヶ崎南北縦断エコバスツアー」**


▶日時：9 月 8 日(日)9：00～16：00

※エコ企画の詳細は 2 ページへ▶▶

お問合せ・申込みは、サポセンまで TEL/FAX 0467-88-7546、E-mail:s-center@pluto.plala.or.jp

▶市民立太陽光発電所『れんこちゃん1号』10周年記念事業～市民活動交流カフェ 2019 開催しました！

日 時：2019 年 7 月 6 日(土)
場 所：ちがさきサポセン
参加者：35 名



サポセンの屋根に市民立太陽光発電所が誕生して 10 年。
記念講演では、ネクストエナジー・アンド・リソース株式会社事業推進室担当課長の木下暁子氏より、太陽光発電の現状と課題、太陽光パネルのリユース事業を手掛ける会社の取り組みについてお話いただきました。また、トークセッションでは、太陽光発電設備の設置者 NPO 法人ちがさき自然エネルギーネットワーク代表理事の上野ひろみ氏と、サポセンの指定管理者、認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき代表理事の益永律子氏が、設置までの道のりやその後の節電の取り組み、エネルギーの茅産茅消をめざして「私」ができることは何かについて語り合いました。

持続可能な社会にするために、これからも市民活動団体、茅ヶ崎市、企業、市民、そしてサポセンがともに手を携えて、ひとつひとつできることを実践してゆきたいと思います。

開催報告詳細は
WEBで▶



#サポセンエコ月間 #れんこちゃんまつり 7月1日▶▶▶9月30日

地球温暖化やごみ処理などが深刻化している中、日々の生活でできる小さな節約、エコを実践している現場を見て、持続可能なエネルギーについて再認識したり、新たな環境価値を生み出すチャレンジにつながるきっかけになることを願い、エコについて楽しく考える様々な企画をしました。みなさん、奮ってご参加、ご協力ください！



『みんなでソーラークッキングを楽しもう！』@ちがさきサポセン ▶8/1(木)より申込受付開始◀

◆8月25日(日)10:00～13:00 (定員 20 名、参加費：小学生以上ひとり 300 円、未就学児無料)

- ・内容：エコクッキングとお話(天候により変更あり)
♪ラスク、ケーキ、ごはん、ミートボール、蒸し野菜などを作ります♪
- ・講師：西川 豊子さん(ソーラーハウスにしかわ)
- ・持物：お箸、お皿、帽子、サングラス、軍手(滑り止めゴムなし)、水筒
※手話・要約筆記が必要な方は 8/9(金)までに申込



どなたでも参加ok

『たいけん！はっけん！茅ヶ崎南北縦断エコバスツアー』

▶8/1(木)より申込受付開始◀

◆9月8日(日)9:00～16:00 (定員 20 名、参加費 500 円)、～詳細は決まり次第、チラシか WEB で～

- ・内容：茅ヶ崎ヘッドランドビーチで海岸清掃の後、「湘南やぎの里/市内堤」で昼食、見学予定

『どこでも本ダナ』（協力：茅ヶ崎市民図書館）

自然エネルギー・省エネ・エコ関連の本を 22 冊、展示しています

▶展示期間：8月31日まで（※館内閲覧のみ※）

展示書籍紹介：『エネルギーを選びなおす』『絵でわかる自然エネルギー』『トコトン優しい省エネの本』『発電する家「エコだハウス」入門』『再生可能エネルギーが一番わかる』など

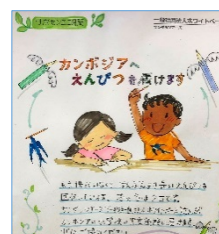


『“えんぴつ”を集めています！』♥鉛筆で、子どもたちを笑顔に♥

サンダルツアーズ（一般社団法人 WHITE BASE/市内浜竹）では不要になった鉛筆などを回収し、カンボジアの小学校や児童施設に配布する活動をしています。今回は、サポセンで集めた鉛筆を現地へ届けていただきます（<https://www.whitebase-world.com/>）

▶回収箱設置期間：8月10日(土)まで

▶回収する鉛筆：①芯は黒色 ②半分より長いもの



『パソコン、オーディオ、動くおもちゃ なんでも相談』（毎週月・火曜 9:30～15:30）

パソコンが立ち上がらない、動きが遅い、ネットにつながらない、音響機器の不具合など、修理の相談にのっていただけます。交換部品の場合、実費をいただくことがあります。

Act Now ! 4R(Reuse/Reduce/Recycle/Repair)

“物を大切にする=資源の節約・環境を守る”

人生経験豊富な小関(こせき)さん▶
おしゃべりも大歓迎！



もっと知りたい！サポセンのこと

『市民活動応援プログラム』2019年5月

▶よるカフェ開催報告

だれでも使える！「かんたん iPad 講座」



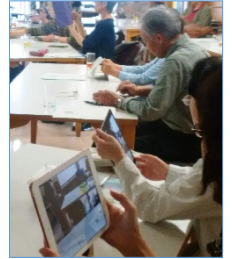
日 時：2019年5月22日(水)
場 所：ちがさきサポセン
参加者：22名
講 師：安岡 伸さん
(認定 NPO 法人湘南ふじさわ
シニアネット理事)

iPad で豊かな生活を

「便利だろうけど自分には難しすぎる」「持っているけど使いこなせていない」など困っている初心者の方を対象に基礎から活用法まで学びました。

1 時間目は、基礎編。iPad でなにができるか…手のひらに乗る情報端末機であり、スマートフォンの有効性やインターネットについて分かりやすく解説いただきました。軽くてコンパクトで電話機能もついたスマートフォンか、見やすく大きいタブレットを選ぶかは使う人の好みとなります。

2 時間目は、実践編。iPad を手にして写真や動画の撮影方法や地図機能、音声認識やネット検索など便利なツールであることを体感しました。シニア層の参加者が多く、「スマホをもっと使いこなしたい」など積極的な感想が多かったです。



茅ヶ崎で活躍中の市民活動団体を追っかけレポート！

団体の詳細はコチラ



さぽちゃんが行く！

フリースペース 「ら・ぱれっと」

2015 年 10 月に親子の居場所づくり、シニアの方々の得意技を生かした伝統的な物づくりなどを開催したいと立ち上げました。

《代表の重田さんにお話を伺いました》

わたしの居場所になるかも

20 年前に子どもたちが自由にのびのびと過ごせる保育園(十間坂)の立ち上げに関わり、その後、隣接する古民家が空き家になると、即座に仲間と借り上げ、いつでも誰でもが利用できるフリースペース「ら・ぱれっと」を開設しました。主にカフェや藍プロジェクトの活動をされています。

「お母さんと赤ちゃんカフェ」は月 1 回開催され、今では口コミで広がり毎回満席になるほどです。

藤沢市の知り合いの畑を借りて色んな種類の無農薬野菜を栽培し、ボランティアの栄養士が畑で採れた野菜と相談しながら献立を立て、安全な食の提供をここがけています。子育て中の悩みや情報交換ができ、「ゆっくりできた」「栄養豊かで美味しいごはんだった」などの参加者からの声が、運営の励みになるそうです。

「ミシンカフェ」は月 2 回開催され、好きな時間にワンコインで使える場として提供されています。助成金で購入した電動ミシンをはじめ、足踏みミシン、ロックミシンにアイロンまで常設されており、利用者は布や着物地などの材料を持参し、時にはボランティアの方に教わりながら自分の好きな物作りに没頭し、おしゃべりも弾み、大人の居場所になっているそうです。最終目標は、「朝ごはんから晩ごはんまでいつでも、誰でもきていいよ」こんな居場所を作りたいそうです。

しかし、人手が足りないのが現状です。ぜひ一緒に自分の居場所を作りませんか。

広げたい「藍」のよさを

畑仲間が藍を育てているのを見て、興味をもったのが始まりで、現在「ちがさき藍プロジェクト」としても活動中です。

「藍は古来より多くの効果を持つ薬草として人々の生活を支えてきました。癒される色であり、育て、葉を収穫し乾燥させるだけで防虫・防臭効果があります。化学物質で作られたものではなく、自然由来の藍を育て、生活の中に取り入れ、心豊かになって欲しい。そして地道に藍の良さを広めていきたい」と今後の展望を語ってくださいました。

5 月の「春の市民まつり」では、サポセンブースで藍の苗を販売しました。購入してくださった方のお宅で元気に育っているか心配をされています。育て方などの相談は重田さんまで。



「販売した藍の苗」▲

最後に、お話の中で、「何か始めると、助けてくれる人が自然に出てくるのよ…」と。この言葉が印象的でした。きっと重田さんの人柄に周囲の方々が惹かれているのだらうと思いました。ほっと落ち着けるフリースペース「ら・ぱれっと」で自分の「やりたい」を実現してみませんか。

「4/15～6/15 印刷・作業コーナーのご利用に関するアンケート」報告

「チラシや資料作りを手軽に安価で行いたい」という要望に応え、利用者の声を聞きながら充実、改善を図っています。今回も様々な非営利活動団体から「予約なしで使える、印刷機やパソコン等の機材、文房具もそろって、とても便利だ」という声をたくさんいただきました。使いやすい場となっている所以は、利用者同士助け支えあう気持ちが集まっていることにもあります。片付けやゴミの持ち帰りはもちろん、順番を譲り合ったり使い方を教えあったり、文房具を寄付いただくことも！ご協力に感謝いたします。印刷作業コーナーで団体の活動を知ることも楽しみです。これからも、ぜひご利用ください。



▶有効回答数：137

アンケート結果詳細は、WEBで▲

- Q.所属 属：登録団体 35%、自治会・地域団体 21%、生涯学習団体(文化系・スポーツ系)12%、他 32%
 Q.利用した理由：印刷機 47%、紙折/丁合/裁断機 18%、パソコン&プリンター 13%、フリースペース 6%、文房具 5%、他 11%
 Q.利用する理由(場所)：予約なしで使える 19%、駐車場がある 16%、作業場所が広い 15%、家から近い 11%、他 39%
 Q.利用する理由(機器)：料金が安い 18%、印刷機以外の機器が揃っている 13%、印刷機の操作しやすさ 12%、印刷機の性能がよい 11%、紙折機 8%、PCと接続印刷可能 6%、他 32%
 Q.利用する理由(サービス)：スタッフのサポート 38%、文房具がそろっている 33%、用紙購入できる 21%、他 8%

(予告)『市民活動団体ガイドブック』WEB版の更新

登録団体の最新の情報を8月末頃、サポセンHPに一齐更新します。※登録団体は内容の確認をお願いします。
 次回ガイドブック(冊子)発行の予定は、2020年夏です。

受動喫煙のない社会を



改正健康増進法が2020年4月より全面施行されることに伴い7月1日より敷地内全面禁煙とさせていただきます。
 望まない受動喫煙をなくすために、ご協力をお願いします。



広報ちがさき(毎月15日号)

「市民の活動だより」掲載団体紹介

- ▶7/15号：ほのぼのビーチ茅ヶ崎
- ▶8/15号：フイケアオアロハハウオリ
- ▶9/15号：愛のハガキグループ一葉会



FM83.1 レディオ湘南

茅ヶ崎市広報番組「はまかぜちがさき」

毎月第4木曜日 8:15～8:20(5分間)、市民活動のイベントなどが紹介されます。ぜひ視聴ください。

サポセンカレンダー	7月							8月							9月						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
	29	30	31					26	27	28	29	30	31		23/30	24	25	26	27	28	29
レ	○休館日：7/17							○休館日：8/21							○休館日：9/18						
ン	□館内利用制限日：フリースペース(大)							□館内利用制限日：フリースペース(大)							□館内利用制限日：フリースペース(大)						
ダ	・7/6「れんこちゃん1号」10周年記念イベント(午前)							・8/23 ユースボランティア カフェ de ボランティア(午後～夕方)													
!	・7/13 ユースボランティア説明会(午後)							・8/25 ソーラーッキング(14:00 まで)													
	・7/27 旗づくりワークショップ(午前)																				

※主催イベント開催のため上記以外でもフリースペースのご利用を制限させて頂く場合があります。ご理解ご協力の程お願いいたします。

ちがさき市民活動サポートセンター

- ▶開館時間 9:30～21:30
- ▶休館日 毎月第3水曜日、年末年始(12/28～1/3)
- ▶アクセス JR茅ヶ崎駅北口より徒歩10分程度・駐車場14台・障がい者用駐車場1台・駐輪場あり
- ▶連絡先 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-7 TEL/FAX: 0467-88-7546
 ちがさきサポセン 検索 E-mail: s-center@pluto.plala.or.jp
- ▶指定管理者 認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき(指定管理期間：2017年4月1日～2021年3月31日)

サポセンキャラクター
 “さぼちゃん”

