

みんなで ソーラークッキングを楽しもう!

2019

8/25(日)

10:00 ~ 13:00



晴れた日はガスや火・電気をつかわない!! エコなソーラークッキングを体験!

キャンプや災害時にも役立つソーラークッカーは環境にやさしく光熱費もゼロ。

ケーキやミートボールづくりなど、実際のクッキングにトライします。



対象：小学生以上（小学生は保護者同伴、未就学児もOK）

定員：20名（要申込・8/1から先着順）

参加費：小学生以上ひとり300円 ※未就学児は無料

持ち物：水筒（飲み物）、皿、箸、サングラス、帽子、軍手（滑り止めのないもの）

講師：西川 豊子さん

（ソーラーハウスにしかわ代表、ネパール教育支援の会NESA茅ヶ崎事務所代表）



場所：ちがさき市民活動サポートセンター（茅ヶ崎駅北口から徒歩約10分）

申込み：サポセンホームページから、専用申込フォーム、

またはチラシ裏の申込書をメール添付、FAX、電話でも受付可

ちがさき市民活動サポートセンター

TEL/FAX：0467-88-7546

E-mail：s-center@pluto.plala.or.jp

※手話・要約筆記のお申込みは8/9(金)まで

QRから
でもOK!



【スケジュール】

9:30	うけつけかいし 受付開始	
10:00	ほんじつ 本日のメニュー、手順の説明 ・みんなでランチの調理開始 (ごはん、ミートボール、蒸し野菜、ラスク、ケーキを予定) ・屋外でソーラークッカーにセット (帽子・サングラス・軍手をつかいます)	
11:00	えいぞう 映像を見てクッカーのしくみを知る、活動の体験談など (ときどき屋外の様子を見に行きます)	
12:00	ちようりかんりよう 調理完了～ランチタイム 質問や意見があったら西川さんに聞いてみよう	
13:00	しゅうりよう 終了	

※悪天の場合は、内容を変更して行います。

★ 講師紹介 ★ 西川 豊子さん



(ソーラーハウスにしかわ代表、ネパール教育支援の会 NESAS 茅ヶ崎事務所代表)

茅ヶ崎市内にお住いの西川さんは、自宅に7種類・15台のソーラークッカーを持っていて、おかず作りもサンオープン・かるぴか・段ボールクッカーを使用。ソーラークッキングのケーキはお孫さんにも大好評とか。もともと料理好きな西川さんが、ソーラークッキングにはまって以来、美味しい・楽しいソーラークッキングを、みんなにも知ってもらいたいという思いで続けている普及活動は、これまでにFM横浜やNHKの番組などで紹介されました。現在は県立茅ヶ崎里山公園と連携したイベントを月1回開催中。(イベント開催日は里山公園ホームページをご覧ください)

また、ネパールの女性自立支援の活動では、現地縫製学校の学生が作る作品をイベント等で販売し、収益を学生へ還元しています。ネパールの生活貧困状態を伝えるため、茅ヶ崎事務局独自の報告会・写真展を企画・運営し、遠い世界の出来事ではなく身近な隣人として理解を深める活動をしています。毎年1ヶ月程度カトマンズを訪れ現地の人達と交流したり、タンザニア標高2500mにあるマタンバ村孤児院に毎年子ども服を送るなど、グローバルなエコ&社会教育支援で活躍されています。

参加申込書

本申込書を FAX(0467-88-7546)またはメール(s-center@pluto.plala.or.jp)添付にてお送りください。

参加者 1		食品アレルギー (食品名を記入)	
フリガナ	学年		
氏名	年生		
参加者 2		食品アレルギー (食品名を記入)	
フリガナ	学年		
氏名	年生		
小学生に同伴する保護者は○ (その他は続柄等を記入)		未就学児の同伴がある場合 (どちらかに○)	
父	母	その他:	なし
		あり (名)	
連絡先 (☎/✉)		お住まいは?	茅ヶ崎市内 茅ヶ崎市外

※ご提供いただいた個人情報は本イベント連絡等で使用、6か月の保管を経過した時点で削除いたします。